



مصرف سه عدد تخم‌مرغ در روز و تشدید خطر سرطان پروستات

متخصصان هشدار دادند مردانی که در هفته سه عدد تخم‌مرغ می‌خورند بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان کشنده پروستات هستند.

متخصصان هشدار دادند مردانی که در هفته سه عدد تخم‌مرغ می‌خورند بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان کشنده پروستات هستند.

به گزارش ایسنا، این متخصصان تاکید کردند احتمال مرگ ناشی از سرطان پروستات در مردانی که هفته‌ای سه عدد تخم‌مرغ می‌خورند، بیشتر است.

این متخصصان در دانشکده بهداشت عمومی هاروارد دریافتند مردانی که در هفته بیش از 2.5 عدد تخم‌مرغ می‌خورند 81 درصد بیشتر در معرض مرگ ناشی از این سرطان هستند.

روزنامه دیلی‌میل در گزارشی در این باره نوشت: این متخصصان می‌گویند عامل این خطر فزاینده افزایش مقدار کلسترول یا کولین است. کولین ماده مغذی است که به فعالیت صحیح سلول‌ها کمک می‌کند و در تخم‌مرغ یافت می‌شود.

این مطالعه حاصل ارزیابی عادات تغذیه‌ای در 27 هزار مرد طی یک دوره 14 ساله است.