

فست فود آدم را خنگ می‌کند

متخصصان تغذیه دانشگاه آکسفورد دریافتند که خوردن همبرگر، کباب‌های آماده، چیپس و دیگر مواد غذایی دارای چربی زیاد می‌تواند در کاهش عقل و هوش آدم‌ها مؤثر باشد.



جام جم آنلاین: متخصصان تغذیه دانشگاه آکسفورد دریافتند که خوردن همبرگر، کباب‌های آماده، چیپس و دیگر مواد غذایی دارای چربی زیاد می‌تواند در کاهش عقل و هوش آدم‌ها مؤثر باشد.

این متخصصان با انجام آزمایش‌هایی روی موش‌ها به این نتیجه رسیدند که در نزدیک به 10 روز مصرف فست فود، حافظه کوتاه مدت فرد آسیب می‌بیند و تاثیر بد در کارکرد ذهنی او بر جا می‌گذارد.

خوردن انواع فست فود توان تحرک و فعالیت را کاهش می‌دهد. دانشمندان از چنین پیامدهایی با عبارت «خماری ناشی از چربی بالا« یاد می‌کنند.

گروهی از محققان بیولوژیست هم می‌گویند نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که آن چه می‌خوریم چگونه در نحوه کار بدن اثر می‌کند. (ایسنا)