



عفونت‌های قارچی عامل برخی از ترک‌های پاشنه پا

یک متخصص پوست و مو گفت: برخی از ترک‌های پاشنه پا به خاطر زمینه‌های ارثی و برخی دیگر نیز به دلیل عفونت‌های قارچی مزمن ایجاد می‌شود.

جام جم آنلاین: یک متخصص پوست و مو گفت: برخی از ترک‌های پاشنه پا به خاطر زمینه‌های ارثی و برخی دیگر نیز به دلیل عفونت‌های قارچی مزمن ایجاد می‌شود.

مسعود داوودی افزود: خطر ابتلا به عفونت قارچی به خاطر استفاده از کفش‌های تنگ، وجود رطوبت طولانی مدت پوست یا انجام جراحات کوچک پوست یا ناخن افزایش می‌یابد.

وی اضافه کرد: هر چند بسیاری از پوتین‌ها، پا را گرم می‌کند اما این کفش‌ها مقدار عرق پا را افزایش می‌دهد درحالی‌که در این شرایط نیوشیدن جوراب باعث می‌شود که هیچ چیزی برای جذب این عرق وجود نداشته باشد.

داوودی خاطر کرد: پوست قسمت پاشنه پا ضخیم است و به دلیل خشکی در آن ترک ایجاد می‌شود، برای برطرف کردن این حالت لازم است از نرم‌کننده‌ها مانند وازلین طبی استفاده شود و در کنار آن با پوشاندن پاها، آن‌ها را از آسیب‌ها حفظ کرد.

این متخصص پوست و مو تصریح کرد: در این شرایط پوست کف پا، کلفت و ترک‌ترک می‌شود و موقع راه رفتن آزار و اذیت فرد را به دنبال دارد که در این صورت افرادی که دچار این بیماری هستند باید به ریشه بیماری توجه کرده و بیماری را درمان کنند.

داوودی افزود: تشخیص اینکه ترک پاشنه پا به دلیل بیماری است یا خیر با پزشک است و برای تشخیص این بیماری، آزمایش قارچ و یا نمونه برداری بافتی انجام می‌شود. (ایرنا)