

آیا ماهیها می خوابند؟

آیا می دانید تعریف خواب چیست...؟



آیا می دانید تعریف خواب چیست؟

تعریف خواب : وضعیت طبیعی و منظم استراحت برای جسم و مغز که در خلال آن چشمها معمولا بسته می شوند و طی آن یا هیچ حرکت اختیاری و تفکر آگاهانه ای وجود ندارد یا اگر دارد بسیار اندک است .

احتمالا وقتی چنین تعریفی از خواب می کردند به فکر ماهی ها نبودند .

هیچ يك از انواع ماهی ها پلك ندارند تا به هنگام خواب آنها ببندند و خیلی از ماهی ها هرگز از شنا کردن باز نمی ایستند .

خواب ماهی ها به خستگی ما شباهت دارد . یعنی ما چشمانمان باز است و بسیاری از چیزها را می بینیم ولی به خاطر نمی سپاریم ولی اگر يك اتفاق ناگهانی رخ دهد از جا می پریم .

یعنی ماهی ها همچنان که در آب غوطه ورنند از تکاپو دست می کشند و به نظر می رسد که به خواب رفته اند ولی نسبت به خطرهایی که تهدیدشان می کند کاملا هوشیارند و تمام شب را به حالت نیمه خواب و نیمه بیدار هستند .