

جوز هندی خوشبوکننده طبیعی دهان

جوز هندی که بومی کشور اندونزی است، ادویه معروفی در سراسر جهان محسوب می شود. این ادویه علاوه بر مصرف خوراکی، کاربردهای درمانی نیز دارد. در سایت «ehow» به خواص این ادویه اشاره شده است.



سلامت نیوز: جوز هندی که بومی کشور اندونزی است، ادویه معروفی در سراسر جهان محسوب می شود. این ادویه علاوه بر مصرف خوراکی، کاربردهای درمانی نیز دارد. در سایت «ehow» به خواص این ادویه اشاره شده است.

در گذشته یونانیان و رومیان از جوز هندی به عنوان تقویت کننده استفاده می کردند زیرا جوز هندی به طور موثری مغز را تحریک می کند. خستگی مفرط و استرس را از بین می برد.

*با اضطراب و افسردگی مقابله می کند.

*در طب چینی، برای درمان التهاب و درد معده از جوز هندی استفاده می شود.

*برای تسکین درد مفاصل، عضله و آرتروز روغن این ادویه را روی محل بمالید.

*جوز هندی و روغن آن ناراحتی های گوارشی مانند اسهال، یبوست و نفخ را برطرف می کند.

*به علت داشتن خاصیت ضد باکتریایی، به طور موثر بوی نامطلوب دهان را از بین می برد.

*رژیم غذایی نادرست، آلودگی هوا، استرس، دخانیات و مصرف برخی از داروها به تراکم سموم در اعضای بدن به خصوص کبد و کلیه منجر می شود. جوز هندی با دفع این سموم، کبد و کلیه را تصفیه می کند.

*جوز هندی مانع از شکل گرفتن سنگ کلیه می شود.

*ناراحتی پوستی را برطرف می کند و باعث لطافت پوست می شود.

*برای رفع بی خوابی، قبل از خواب، یک لیوان شیر را با مقداری پودر جوز هندی مصرف کنید.

*درد دندان را آرام می کند.

*کاهش دهنده فشار خون است.

*ماساژ منظم با این روغن باعث گردش مناسب خون در بدن می شود و از این رو در حفظ سلامت قلب موثر است.