



انگور محافظ چشم در برابر نابینایی دوران پیری

محققان می گویند که انگور به خاطر داشتن آنتی اکسیدان های لازم می تواند از چشم ها محافظت و به پیشگیری از بروز بیماری تخریب ماکولایی وابسته به سن (AMD) کمک کند.

جام جم آنلاین: محققان می گویند که انگور به خاطر داشتن آنتی اکسیدان های لازم می تواند از چشم ها محافظت و به پیشگیری از بروز بیماری تخریب ماکولایی وابسته به سن (AMD) کمک کند.

به گزارش دیلی میل، محققان تاثیر يك رژيم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان را بر روی چشم بررسی کردند. آنها در این تحقیق موش های مستعد به آسیب دیدگی شبکیه در سنين پیری را مورد مطالعه قرار دادند.

پژوهشگران به يك گروه از موش ها رژيم غذایی سرشار از انگور، به گروه ديگر ماده مغذی لوتین و به گروه سوم رژيم غذایی معمولی دادند.

آنها دریافتند انگور محافظت بیشتری ارایه می کند و گروه تحت رژيم غذایی سرشار از انگور از آسیب شبکیه در امان بودند و موش های این گروه نابینا نشدند.

اگرچه لوتین نیز تاثیر مثبتی دارد اما انگور حفاظت بیشتری از چشم می کند.

سیلویا فین من، پژوهشگر دانشگاه فوردهام در نیویورک و مجری این تحقیقات می گوید: تاثیر محافظتی انگور در این مطالعه از آن جهت چشمگیر بود که حتی اگر انگور در سنين جوانی مصرف شود برای دید در سنين پیری نیز مفید است .

AMD یا تخریب ماکولایی وابسته با سن (Age related Macular Degeneration) یکی از اختلالات چشمی شایع به ویژه در افراد مسن است که در آن شبکیه چشم آسیب دیده و بینایی در مرکز شبکیه به نام ماکولا از دست می رود. ماکولا ناحیه کوچکی در شبکیه چشم است و مسئول دید مرکزی و دقت بالای بینایی است.

این اختلال در دو شکل خشک (Dry) و مرطوب (Wet) بروز می کند و اصلی ترین عامل آسیب بینایی در افراد سالخورده (بالای 50 سال) به شمار می آید.

نتایج این تحقیقات در نشریه Free Radical Biology and Medicine منتشر شده است. (ایرنا)