



تفكيك دردها در بيماريهاي قلبي

مخاطبان مي توانند با ارسال پيامك به سامانه 30000706 سوالات خود را در موارد مختلف مطرح كنند و در برنامه زنده «دكتور سلام» كه روزهاي فرد ساعت 16 از شبكه آموزش پخش مي شود، پاسخ خود را دريافت كنند.

جام جم آنلاين: مخاطبان مي توانند با ارسال پيامك به سامانه 30000706 سوالات خود را در موارد مختلف مطرح كنند و در برنامه زنده 171#& دكتور سلام; كه روزهاي فرد ساعت 16 از شبكه آموزش پخش مي شود، پاسخ خود را دريافت كنند. امروز دكتور قاسمي، متخصص قلب و عروق به پرسش ما پاسخ مي دهد.

دردها در بيماريهاي قلبي چگونه تفكيك مي شود؟

بحث مهم امروز تفكيك دردها در بيماريهاي قلبي است و بايد به اين نکته توجه كرد كه نبود علائم در بيماري قلبي و عروقي به معني نبود بيماري نيست.

اگر افراد به طور متعارف با 100 يا 500 قدم راهپيمايي خسته شوند يا اين ميزان پياده روي به ناراحتي در بدن فرد منجر شود، بايد آن را نشانه بيماري قلبي و عروقي دانست.

همچنين اگر متوجه شديد با فعاليت فيزيكي نظير بالا رفتن از سربالايي، احساس فشردگي در قفسه سينه مي كنيد و اين احساس مستقل يا همزمان در فك، شانه ها و بازوها نيز حس مي شود و به اصطلاح زودتر خسته مي شويد، حتماً به پزشك مراجعه كنيد.

در نهايت اگر علائم هشداردهنده سراغ شما بيايد و شما بيماري قلبي داشته باشيد با تفكيك دردها از هم، ساده نگرفتن آن و ارتباط ندادن به مسائل ساده اي مانند سرماخوردگي و مراجعه به پزشك از تشديد يك بيماري خطرناك مصون مي مانيد.