

## **دلیلی برای اینکه دیگر نوشابه گازدار نخورید**

محققان علوم پزشکی اعلام کردند مصرف نوشابه‌های گازدار به ذخیره شدن چربی در بدن کمک می‌کند و خطرات زیادی در پی دارد.



محققان علوم پزشکی اعلام کردند مصرف نوشابه‌های گازدار به ذخیره شدن چربی در بدن کمک می‌کند و خطرات زیادی در پی دارد. دانشمندان دانمارکی می‌گویند چربی ذخیره شده بر اثر مصرف نوشابه‌های گازدار از نوع خطرناک است و با بروز بیماری‌های خطرناکی همچون دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی ارتباط دارد.

به گزارش رویترز ، دانشمندان می‌گویند همراه با غذا بهتر است از نوشابه‌های طبیعی همچون دوغ استفاده شود.