



قهوه خطر دیابت را کاهش می‌دهد

پژوهشگران چینی تاکید دارند قهوه در این خصوص تاثیر خود را از خاصیتی می‌گیرد که مانع از فعالیت ماده ای خاص می‌شود که این ماده در ارتباط با دیابت است.

جام جم آنلاین: نوشیدن قهوه به صورت روزانه خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهد. پژوهشگران چینی تاکید دارند قهوه در این خصوص تاثیر خود را از خاصیتی می‌گیرد که مانع از فعالیت ماده ای خاص می‌شود که این ماده در ارتباط با دیابت است.

لینگ ژنگ، کان هوانگ و همکارانشان معتقدند مطالعات گذشته نشان می‌دهد افرادی که روزانه بیش از چهار فنجان قهوه مصرف می‌کنند تا 50 درصد خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهند.

بر اساس نتایج این تحقیق که در مجله Agricultural & Food Chemistry منتشر شد ترکیباتی در قهوه وجود دارد که به طرز چشمگیری مانع از فعالیت "آمیلوید پلی پپتید" می‌شود که این ماده نقش مهمی در ابتلا به دیابت نوع 2 دارد. (ایسنا)