

علائم حمله قلبی را جدی بگیرید

«دکتر سلام» عنوان برنامه‌ای است که از سوی شبکه آموزش سیما تولید و در شبکه‌های مختلف پخش می‌شود.



جام جم آنلاین: «#دکتر سلام» عنوان برنامه‌ای است که از سوی شبکه آموزش سیما تولید و در شبکه‌های مختلف پخش می‌شود.

خوانندگان می‌توانند با ارسال پیامک به سامانه 30000706 سوالات خود را در موارد مختلف مطرح و در برنامه زنده «#دکتر سلام» که روزهای فرد ساعت 16 از شبکه آموزش پخش می‌شود، پاسخ خود را دریافت کنند.

امروز دکتر قاسمی، متخصص قلب و عروق به پرسش ما پاسخ می‌دهد.

علائم هشداردهنده در حمله قلبی جدی چیست؟

حمله قلبی لزوماً سکت قلبی نیست. بسیاری مواقع اگر تشخیص‌ها به‌موقع باشد از بروز حمله‌های جدی و سکت قلبی پیشگیری خواهد شد.

اگر افراد در معرض خطر مانند مردان بعد از 40 سالگی و زنان بعد از 50 سالگی، افراد چاق، افراد با زمینه بیماری قلبی، چربی خون، سابقه فشارخون بالا، مصرف‌کنندگان سیگار و... احساس ناخوشایندی در قفسه سینه پیدا کنند که اصطلاحاً به آن به‌عدم راحتی تعبیر می‌شود و دچار تعریق سرد، تنگی نفس غیرعادی و درد دل شوند یا به‌درد سر دل - قسمت تحتانی قفسه سینه - دچار شوند، این علائم را بشدت جدی بگیرند، چون می‌تواند نشانه حمله قلبی باشد.

بنابراین هر گونه ناراحتی یا فشار در قفسه سینه که بعضی بیماران تصور می‌کنند جسم سنگینی روی قفسه سینه‌شان قرار دارد یا احساس تنگی نفس غیرعادی در حال استراحت و فعالیت‌های کم می‌تواند هشدار مهم بر حمله قلبی باشد و افراد نباید نسبت به این علائم بی‌توجهی کنند.

بنابراین چنانچه در قفسه سینه‌تان احساس درد یا فشار نامتعارف کردید و این فشار در سینه، شانه‌ها، بازو و در فک تحتانی بیش از یک دقیقه طول کشید، حتماً اطرافیان خود را نسبت به این علائم آگاه کنید زیرا مواردی وجود دارد که فرد نیمه‌شب بیدار شده و برای این که مزاحم دیگران نشود سعی کرده بخوابد و در نتیجه بیماری شدیدتر شده است. در صورت مشاهده این علائم سریع به اطرافیان اطلاع دهید و به پزشک متخصص مراجعه کنید.