

در زمستان مراقب کلیه هایتان باشید

سرماي زمستان تاثیر مستقيم بر بيماري کلیه ندارد، اما به صورت غيرمستقيم ممکن است باعث بروز آنژين شود و اگر از سوي پزشك معالجه نشود به کلیه ها آسیب مي رسد.



جام جم آنلاين: سرماي زمستان تاثیر مستقيم بر بيماري کلیه ندارد، اما به صورت غيرمستقيم ممکن است باعث بروز آنژين شود و اگر از سوي پزشك معالجه نشود به کلیه ها آسیب مي رسد.

محسن طاهري، جراح و متخصص بيماري هاي کلیه با اعلام اين هشدار درباره بيماري هايي که ممکن است در عملکرد کلیه ها تأثير داشته باشد به فارس گفت: ديابت (قند خون)، افزايش فشار خون و التهاب کلیه که يکي از علل آنژين ها هستند، چنانچه در درازمدت معالجه نشوند منجر به التهاب کلیه ها مي شوند.

عفونت هاي ادراري و سنگ ها نیز در صورت عدم معالجه روي کلیه ها اثر مي گذارند.

عضو هيأت علمي علوم پزشکي تهران با ارائه توصيه اي به بيماران دياليزي و پيوند کلیه در فصل سرما ادامه داد: اين بيماران به خاطر مشکلاتي که در کلیه هايشان ايجاد شده در معرض عفونت هاي بيشتري قرار دارند و بايد مراقب بيماري هاي ويروسي باشند تا سرما نخورند.

وي افزود: هر فردي بايد سالانه دو بار از کلیه و دستگاه هاي ادراري سونوگرافي کند تا چنانچه علائم ادراري همچون خون و ادرار، افزايش و تکرر ادرار داشته باشد حتماً موضوع بررسي شود.