

غذای چرب به مغز آسیب می‌زند

نتایج مطالعات دانشمندان حاکی از آن است افرادی که حتی در یک دوره کوتاه مدت رژیم غذایی پرچرب مصرف می‌کنند به مغز خود آسیب می‌رسانند.



جام جم آنلاین: نتایج مطالعات دانشمندان حاکی از آن است افرادی که حتی در یک دوره کوتاه مدت رژیم غذایی پرچرب مصرف می‌کنند به مغز خود آسیب می‌رسانند.

به گزارش ساینس دیلی، محققان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن، مغز موش‌هایی که بر اثر پرخوری و مصرف رژیم غذایی پرچرب چاق شده بودند را بررسی کردند.

هیپوتالاموس این حیوانات دچار آسیب دیدگی شده بود. هیپوتالاموس منطقه‌ای در مغز است که میل به غذا خوردن را کنترل و سیگنال‌هایی را برای متوقف‌سازی غذا خوردن در هنگام سیری ارسال می‌کند.

محققان نشانه‌هایی از آسیب دیدگی را در همان منطقه از مغز افراد چاق مشاهده کردند.

مایکل شوارتز، یکی از محققان این پروژه گفت: در طول 24 ساعت تغییر تغذیه موش‌ها به سوی غذاهای پرچرب شاهد بروز آسیب دیدگی در منطقه هیپوتالاموس بودیم.

وی یادآور شد: هنوز دلیل و عامل بروز این آسیب دیدگی مشخص نیست و به طور حتم نمی‌دانیم این آسیب دیدگی به دلیل چاقی بروز کرده است یا خیر، اما این بخش از مغز، وزن بدن را کنترل می‌کند.

این پژوهشگران فرض می‌کنند چاقی می‌تواند با التهاب در هیپوتالاموس مرتبط باشد و این موضوع مانع از واکنش هیپوتالاموس به هورمون‌هایی مانند انسولین می‌شود.

نتایج این تحقیقات در نشریه بررسی‌های بالینی منتشر شده است. (ایرنا)