

دلیل افزایش سکتة قلبی در هوای آلوده

مواد آلاینده موجود در هوای آلوده، میزان لخته سازی در رگ های بدن را افزایش می دهد...



&171#مواد آلاینده موجود در هوای آلوده، میزان لخته سازی در رگ های بدن را افزایش می دهد».

دکتر علی حاجی زینلی، متخصص قلب و عروق و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان این مطلب افزود: آلودگی هوا، به طور مشخص، باعث افزایش ریسک حوادث قلبی-عروقی، ریوی و مغزی می شود. وی در پاسخ به این سؤال هم شهری که قلب، مغز و ریه چگونه در برابر آلودگی هوا، تسلیم می شوند، گفت: آلودگی هوا، کمبود اکسیژن را برای افراد به دنبال دارد و این مسئله موجب عوارض نامطلوب و انواع سکتها می شود چرا که بدن برای فعالیت، به چند عنصر حیاتی نیاز دارد؛ به عبارت بهتر، اکسیژن و مواد غذایی، سوخت های مورد نیاز بدن برای ادامه فعالیت هستند و جرقه ای که از ترکیب این دو به وجود می آید برای سوخت و ساز و متابولیسم بدن حیاتی است. به این ترتیب وقتی هوا آلوده است، یعنی کمبود اکسیژن در هواست. سیستم قلب و عروق مجبور است که ضربان خود را افزایش دهد و این امر مشکلاتی را برای قلب به همراه می آورد.

این متخصص قلب و عروق افزود: وقتی هوا آلوده است انسان به زور نفس می کشد و قلب و ریه ها تحت فشار قرار می گیرند؛ به عبارت دیگر، اگر ضربان قلب، در حالت عادی، 70 تا نبض دارد، در شرایط کمبود و آلودگی ضربان باید به حدود 90 تا 100 برسد و این فشار برای قلب سنگین است. دکتر حاجی زینلی خاطرنشان کرد: در مواقع آلودگی هوا، این فشار به ریه ها نیز وارد می شود، به این ترتیب که ریه ها که در حالت عادی باید 12 بار عمل تنفس را انجام دهند، مجبورند 18 بار عمل تنفس را انجام دهند.

بنابراین، هنگام آلودگی هوا، هم ریه ها خسته می شوند و باید فشار بیشتری را تحمل کنند و هم قلب و عروق ناچار است که با ضربان بیشتری کار کند و از آنجا که قلب نمی تواند افزایش ضربان قلب را و ریه نیز نمی تواند افزایش تعداد تنفس را برای مدت زیادی تحمل کند، این مسئله موجب می شود که قلب، عروق، ریه و مغز تسلیم آلودگی هوا شوند و میزان سکتها های قلبی-عروقی و حتی مغزی افزایش می یابد. وی آلاینده های موجود در هوای آلوده را نیز برای سلامتی افراد بسیار خطرناک توصیف کرد و گفت: این آلاینده ها از قبیل منواکسید کربن، سرب، آرسنیک و جیوه که در هوای آلوده وجود دارند، سمی هستند و در سیستم گردش خون اثرات نامطلوبی می گذارند، به طوری که باعث ایجاد انقباض های شریانی می شوند و به این ترتیب، با افزایش آلودگی هوا، استعداد لخته شدن خون در رگ های بدن نیز افزایش می یابد. این لخته شدن در قلب، سکتة قلبی و در مغز، سکتة مغزی را به دنبال دارد.