

## مسواک بزید تا ذات‌الریه نگیرید



حتما بارها و بارها شنیده‌اید که مسواک کردن دندان‌ها به طور مناسب و منظم در پیشگیری از بیماری‌های لثه بسیار موثر است، اما در يك مطالعه جدید مشخص شده که رعایت بهداشت دندان‌ها در کاهش خطر بروز ذات‌الریه نیز موثر است.

جام جم آنلاین: حتما بارها و بارها شنیده‌اید که مسواک کردن دندان‌ها به طور مناسب و منظم در پیشگیری از بیماری‌های لثه بسیار موثر است، اما در يك مطالعه جدید مشخص شده که رعایت بهداشت دندان‌ها در کاهش خطر بروز ذات‌الریه نیز موثر است. به گزارش ایسنا، پزشکان دانشکده پزشکی دانشگاه بییل در آمریکا دریافته‌اند که تغییرات در باکتری‌های دهانی احتمال رشد و تشدید التهابات ریوی را بویژه در بیماران که در بیمارستان بستری هستند، افزایش می‌دهد. این پزشکان در آزمایش‌های خود مدت يك ماه روی 37 داوطلب مطالعه و بررسی کردند. آنها دریافتند بیماران که به ذات‌الریه مبتلا می‌شوند تغییر فاحشی را در ترکیبات باکتریایی موجود در دهانشان تجربه می‌کنند.

دکتر سامیت جوشي در این باره گفت: یافته‌های ما به بهبود روش‌های پیشگیری از ذات‌الریه در آینده با مراقبت از باکتری‌های مفیدی که در محیط دهان زندگی می‌کنند، کمک خواهد کرد.

بر اساس این گزارش، هرچند انجام مطالعات بیشتر در این زمینه مورد نیاز است، اما موسسه دندانپزشکی انگلیس اعلام کرد: این اولین باری نیست که رابطه بین بهداشت نامطلوب دهان و دندان و افزایش خطر بروز بیماری‌های تنفسی مشاهده می‌شود.

ذات‌الریه عفونتی است که منجر به التهاب و پرشدن فضاهای داخل ریه و مجاری هوایی کوچک از مایع می‌شود.