

## تشدید دل‌درد نوزادان با دود سیگار



متخصص کودکان و نوزادان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: هوای آلوده و دود سیگار علاوه بر ایجاد عفونت تنفسی در کودکان، موجب تحریک نوزاد مبتلا به دل‌درد -کولیک- و تشدید آن می‌شود.

جام جم آنلاین: متخصص کودکان و نوزادان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: هوای آلوده و دود سیگار علاوه بر ایجاد عفونت تنفسی در کودکان، موجب تحریک نوزاد مبتلا به دل‌درد -کولیک- و تشدید آن می‌شود.

به گزارش روز شنبه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، خلیل فریور افزود: کولیک نوعی دل‌درد است که تکرار می‌شود و معمولاً برای آن علت خاصی نمی‌توان پیدا کرد اما یکی از شایع‌ترین دلایل، گریه در شیرخواران است.

وی به والدین کودکان مبتلا به کولیک توصیه کرد بهتر است شرایطی فراهم شود که در ساعات عصر و شب مادر و نوزاد کاملاً در آرامش و به دور از هر نوع استرس و خستگی باشند.

این متخصص اظهار داشت: کودکان مبتلا به کولیک بسیار حساس هستند و باید در حضور آنها از هر نوع کشمکش خودداری کرد.

فریور افزود: لازم است که پس از هر بار شیرخوردن، هوای بلعیده شده از معده کودک خارج شود؛ حرکتهای ملایم حین اتومبیل‌سواری و تکان دادن کودک در گهواره موجب آرام شدن کودک می‌شود.