



میوه ای که شما را خوشبو می کند

یک متخصص تغذیه گفت: «به» ورم معده را برطرف کرده و عمل هضم را در معده افزایش می دهد. همچنین باعث خوشبو شدن عرق افراد می شود.

سلامت نیوز: یک متخصص تغذیه گفت: ««به» ورم معده را برطرف کرده و عمل هضم را در معده افزایش می دهد. همچنین باعث خوشبو شدن عرق افراد می شود.

مرتضی صفوی در گفت و گو با فارس اظهار داشت: میوه ««به» یکی از بهترین میوه هاست و در استان اصفهان پرورش پیدا می کند.

وی گفت: از ائمه اطهار (ع) نقل شده است که اگر فردی 3 روز ناشتا میوه ««به» را مصرف کند، قدرت یادگیری و ذهن قوی پیدا کرده و قوه بینایی او افزایش پیدا می کند همچنین میوه ««به» غم و اندوه را از بین می برد.

این متخصص تغذیه بیان داشت: مصرف ««به» به زنان باردار توصیه شده است به دلیل اینکه زنان اگر در زمان بارداری ««به» مصرف کنند، کودکانشان زیبا و قوی می شود.

صفوی افزود: ««به» سرشار از تانن است که در درمان اسهال مفید است و عمل هضم را در معده افزایش می دهد و ورم معده را نیز برطرف می کند البته ««به دانه» برای درمان گلودرد و تسکین سرفه نیز بسیار مفید است همچنین جوشانده ««به» قابض و مقوی است.

وی ادامه داد: میوه ««به» در درمان ورم های احشایی نیز بسیار مفید است همچنین مصرف آن موجب افزایش شادی در افراد می شود و کسانی که ورم های حاد روده ای دارند مصرف این میوه می تواند برایشان مؤثر باشد؛ خوردن ««به» عرق بدن افراد را نیز خوشبو می کند.