

## حفاظت از کودکان در زمستان

همانطور که خانه و ماشین‌تان را برای فصل زمستان آماده می‌کنید، باید برای کودکان‌تان را هم برای آب و هوای سرد آماده کنید.



همشهری آنلاین: همانطور که خانه و ماشین‌تان را برای فصل زمستان آماده می‌کنید، باید برای کودکان‌تان را هم برای آب و هوای سرد آماده کنید.

کودکان نسبت به بزرگسالان حساسیت بیشتری به آب و هوای سرد و آسیب‌های مربوط به فصل زمستان دارند.

هنگام بیرون بودن کودکان در هوای سرد برای ایجاد ایمنی و راحتی آنها این نکات را رعایت کنید:

#8226& به کودکان در چند لایه لباس بپوشانید. اگر یک لایه لباس تر شود، کودک می‌تواند آن لباس را خارج کند و مانع از رسیدن رطوبت به پوستش شود.

#8226& به جای لباس‌های کتان‌ی- که در صورت تر شدن آب را از خود عبور می‌دهند- از لباس‌های کرکی و پشمی استفاده کنید.  
#8226& دستکش و چکمه‌های گرم برای جلوگیری از سرمازدگی دست‌ها و پاها اهمیت دارند. اطمینان حاصل کنید که کودکان گوش‌ها و بینی خود را می‌پوشانند و کلاه‌ی به سر می‌گذارند که مانع از دست رفتن حرارت از سر شود.

#8226& کودکان باید به طور مکرر به درون خانه باز گردند تا میزان قرارگیری آنها به سرما را کاهش دهند، و باید به طور فوری لباس‌های ترشان را بیرون بیاورند.

#8226& کودکان ممکن است در حین مسافرت در زمستان با ماشین هم ممکن است در معرض خطر باشند. والدین باید در آب و هوای سرد احتیاطات بیشتری برای ایمن نگهداشتن کودکان در هنگام سفر با ماشین حتی برای مسافتات کوتاه را رعایت کنند. هیچگاه کودک را در ماشین به حال خود رها نکنید و پتو، جوراب و دستکش اضافی و جعبه کمک‌های اولیه به همراه داشته باشید.