

مصرف نوشابه موجب زودرنجي مي شود

يك محقق طب اسلامي گفت: در نوشابه هاي كولادار موادي به نام كافئين و تئوبرومين وجود دارد كه موجب بروز يبوست، حساسيت و زودرنجي مي شود، به دليل اين كه اين مواد فوق العاده محرك است.



جام جم آنلاين: يك محقق طب اسلامي گفت: در نوشابه هاي كولادار موادي به نام كافئين و تئوبرومين وجود دارد كه موجب بروز يبوست، حساسيت و زودرنجي مي شود، به دليل اين كه اين مواد فوق العاده محرك است. سيدعلي ابوالحبيب افزود: مصرف نوشابه موجب خرابي دريچه فم يا كاردينال معده و آسيب اين دريچه موجب بروز نارحتي در معده مي شود و هنگام خواب محتويات معده وارد حلق مي شود يا به عبارتي موجب ريفلاكس گوارشي مي شود.

اين محقق طب اسلامي بيان كرد: يكي ديگر از عوارض ناگوار نوشابه تضعيف كار كرد معده و دستگاه گوارش است و مصرف آن موجب مي شود تا آنزيم هاي گوارشي به اندازه كافي توليد نشود؛ در حقيقت هضم غذا به غلط به وسيله نوشابه انجام مي شود.

وي ادامه داد: برخي از نوشابه ها مانند پيسي 2 نوع آنزيم به نام هاي پپسين و تريپسين را داراست كه موجب هضم غذا شده و همين امر باعث مي شود، افراي كه معده ضعيفي دارند، بر اثر نوشيدن نوشابه آنزيم هاي گوارشي در بدن آنها به اندازه كافي ترشح نشود و به مرور زمان دچار سوءهاضمه شوند.

اين محقق طب اسلامي افزود: مصرف نوشابه موجب ضعف دريچه پيلور و در نهايت موجب افزايش احتمال ابتلا به زخم معده و سرطان مي شود. (فارس)