

جرم‌گیری دندان مضر نیست

برخلاف تصور بیشتر مردم، جرم‌گیری ضرری برای دندان‌ها ندارد و حتی گاهی ضروری است...



برخلاف تصور بیشتر مردم، جرم‌گیری ضرری برای دندان‌ها ندارد و حتی گاهی ضروری است.

دکتر "مهدی طوفانی"، دندانپزشک گفت: جرم دندان به علت سهل انگاری در بهداشت دهان و دندان ایجاد می‌شود و باید برداشته شود.

دکتر "طوفانی" افزود: در صورت رعایت اصول بهداشت دهان و دندان ممکن است، حتی 5 سال یکبار هم نیازی به جرم‌گیری نباشد.

این دندانپزشک تصریح کرد: در صورت کوتاهی در بهداشت دهن و دندان، جرم‌گیری هر 6 ماه یکبار ضروری است.

دکتر "مهدی طوفانی" توصیه کرد: مسواک زدن روزانه، پس از صرف غذا و با روش مناسب و اصولی، در جلوگیری از ایجاد جرم در دندان‌ها بسیار موثر است.