

ابتلا به وسواس در افراد زیر 25 سال



دبیر انجمن روانپزشکان، اضطراب را عمده‌ترین علامت بیماری وسواس دانست و گفت: بیشترین موارد ابتلا به وسواس اغلب در افراد زیر 25 سال قابل مشاهده است.

جام جم آنلاین: دبیر انجمن روانپزشکان، اضطراب را عمده‌ترین علامت بیماری وسواس دانست و گفت: بیشترین موارد ابتلا به وسواس اغلب در افراد زیر 25 سال قابل مشاهده است.

پرویز مظاهری با بیان این مطلب که بیماری وسواس در ردیف اختلالات اضطرابی قرار می‌گیرد، اظهار داشت: عمده‌ترین زمینه این بیماری، اضطراب است. همچنین این بیماری را می‌توان به انواع وسواس فکری، وسواس شستشو و وسواس کنترل کردن تقسیم کرد.

مطالعات نشان می‌دهند که وسواس در میان زنان شایع‌تر است؛ البته برخی معتقدند نقش هورمون‌هایی چون پروژسترون و استروژن در زنان را نمی‌توان در بروز این بیماری نادیده گرفت. از سوی دیگر مسوولیت مضاعف زنان در زندگی و وظایف خطیری چون تربیت فرزندان و فعالیت‌های شغلی که در بیرون منزل دارند، بر پیشرفت این بیماری تأثیرگذار است.

دبیر انجمن روانپزشکان درباره روند درمان وسواس عنوان کرد: درمان به دوگونه دارویی و غیردارویی صورت می‌پذیرد که همزمان به کار گرفته می‌شوند. تجویز داروهای ضد اضطراب و ضدوسواس و در کنار آن روان درمانی و رفتار درمانی از جمله روش‌های موجود در درمان بیماری وسواس هستند.

وی فعالیت کلینیک‌های تخصصی درمان وسواس را غیرقانونی دانست و گفت: درمان بایستی تنها توسط روانپزشک و در برخی موارد به کمک روان‌شناس انجام شود. در برخی از این کلینیک‌ها معتقدند درمان وسواس نیازی به دارو ندارد؛ در حالی که مرتکب اشتباه فاحشی شده و به بیماران تلقین می‌کنند دارو مصرف نکنند و به یقین این بیماران جواب مطلوب را دریافت نخواهند کرد. (ایسنا)