

افسردگی، دختران را پرخور می‌کند

یک آزمایش جدید نشان داد دختران نوجوانی که افسرده هستند، دو برابر بیشتر از سایر همسالانشان پرخوری می‌کنند.



جام جم آنلاین: یک آزمایش جدید نشان داد دختران نوجوانی که افسرده هستند، دو برابر بیشتر از سایر همسالانشان پرخوری می‌کنند.

بر اساس نتایج یک مطالعه ملی در آمریکا عکس این وضعیت نیز صدق می‌کند، به این معنی که دختران نوجوانی که دائم مشغول خوردن هستند و علاقه زیادی به پرخوری دارند، دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به علائم افسردگی هستند.

این مطالعه که با تلاش متخصصان دانشکده پزشکی و دانشکده بهداشت عمومی هاروارد صورت گرفته، بزرگ‌ترین بررسی انجام شده روی ارتباط بین پرخوری و افسردگی در دوران نوجوانی است. به گفته کارشناسان بهداشتی، سن نوجوانی مهم‌ترین دوران در بروز اختلالات تغذیه‌ای است.

متخصصان در تعریف پرخوری می‌گویند «حالتی است که در آن فرد در مدتی کوتاه مقدار زیادی مواد غذایی مصرف می‌کند و در این مدت، هیچ کنترلی روی خوردن ندارد» این متخصصان در آزمایش‌های خود روی دختران نوجوان متمرکز شده‌اند چون معتقدند دختران در این گروه سنی خیلی بیشتر از پسران مستعد ابتلا به افسردگی و اختلالات تغذیه‌ای هستند. (ایسنا)