

ورزش

با یک , با دو بشین پاشو با یک , با دو بشین پاشو



با یک , با دو بشین پاشو
 با یک , با دو بشین پاشو
 با یک , با دو دستها بالا
 با یک , با دو دستها بالا
 با یک , با دو ستها پائین
 با یک , با دو دستها جلو
 با یک , با دو زود باش بدو
 با دو مثل پروانه
 دست و پا باز و بسته
 یک و دو سه و چهار
 یک وقت نشی تو خسته
 حالا پاشنه پنجه , پاشته پنجه
 حالا پاشنه پنجه , پاشته پنجه
 حالا پاشنه پنجه , پاشته پنجه
 بچه ها خسته شدید ؟ نخیر
 یک , دو , سه , چهار

با یک , با دو بشین پاشو
 با یک , با دو بشین پاشو
 با یک , با دو دستها جلو
 با یک , با دو دستها بقل
 با یک , با دو ستها بالا
 با یک , با دو دستها پائین
 با یک , با دو زود باش بدو
 با دو مثل پروانه
 دست و پا باز و بسته
 یک و دو سه و چهار
 یک وقت نشی تو خسته
 حالا پاشنه پنجه , پاشته پنجه
 حالا پاشنه پنجه , پاشته پنجه
 حالا پاشنه پنجه , پاشته پنجه
 بچه ها خسته شدید ؟ نخیر

لطفاً صبر کنید ...