

جعفری، داروخانه بدن



يك پژوهش جديد نشان می‌دهد که مصرف جعفری می‌تواند جلوی ابتلای انسان به تومورهای مختلف سرطانی را بگیرد.

جام جم آنلاین: يك پژوهش جديد نشان می‌دهد که مصرف جعفری می‌تواند جلوی ابتلای انسان به تومورهای مختلف سرطانی را بگیرد.

بر اساس این پژوهش جديد، جعفری معدن یکی از قوی‌ترین آنتی‌اکسیدان‌ها به نام #171&#آپی جنین» است که ضد حساسیت، ورم و درد به شمار می‌رود و همچنین در حفاظت بدن از ابتلا به تومورهای سرطانی مختلف نقش ایفا می‌کند.

همچنین جعفری به منزله دوست دستگاہ گوارش است و آن را می‌توان داروخانه بدن انسان دانست، زیرا حاوی ماده مسکن دردهای لته و دندان و تمیزکننده دهان است.

این پژوهش نشان داد، بارزترین فواید جعفری این است که به شکل‌گیری کلاژن که ماده پروتئینی طبیعی زیبایی و طراوت پوست به شمار می‌رود، کمک کرده و از طراوت پوست و مو به همراه چشم محافظت می‌کند.

بر اساس این پژوهش، خوردن جعفری با گوشت اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا اسیدی بودن آن را کنترل می‌کند و باعث تحریک ترشح آنزیم‌های گوارشی بویژه آنزیم‌های کیسه صفرا می‌شود و از این طریق به هضم چربی گوشت کمک می‌کند.

مصرف جعفری باعث کاهش نفخ شکم و دردهای معده ناشی از هضم نشدن درست غذا و غذاهای چرب می‌شود و در کاهش چربی خون، از بین رفتن درد و کاهش اسیداوریک به عنوان عامل بیماری نقرس نقش ایفا می‌کند. (فارس)