



یکشنبه 20 آذر 1390 - 08:16

شاه پسند، تصفیه کننده مجرای اداری

شاه پسند وحشی، گیاهی چند ساله با گل های ریزسفید، صورتی، بنفش یا آبی است. اگر چه شاه پسند بومی مناطق مدیترانه است...

سلامت نیوز: شاه پسند وحشی، گیاهی چند ساله با گل های ریزسفید، صورتی، بنفش یا آبی است. اگر چه شاه پسند بومی مناطق مدیترانه است اما در سراسر جهان کشت می شود. به نوشته سایت ehow.com/171 مصرف این گیاه برای حفظ سلامت کبد مفید است.

مجرای ادراری را پاک سازی می کند.

با سرماخوردگی و تب مقابله می کند.

میزان شیر مادر را افزایش می دهد.

مالیدن دم کرده این گیاه روی سوختگی و زخم به درمان آن کمک می کند.

شاه یسند در بهبود ناراحتی های گوارشی موثر است.

مصرف شاه پسند به طور طبیعی اضطراب را برطرف می کند.

بی خوابی را برطرف می کند.

جویدن این گیاه باعث تقویت دندان و لثه می شود و از خون ریزی لثه پیشگیری و زخم دهان را برطرف می کند.

شاه پسند برای التیام سردرد مفید است.

اضطراب قبل از دوران قاعدگی را از بین می برد.

مدر طبیعی است.

در دفع سنگ کیسه صفرا موثر است.

مصرف مقدار کمی از این گیاه مانع از استفراغ می شود.

برای معالجه یرقان مفید است.

منبع: روزنامه خراسان