



مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک مانند تجویز سم است

رئیس هفتمین همایش سالانه انجمن عفونی اطفال گفت: مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک مانند تجویز سم است، چرا که به عنوان مثال آنتی‌بیوتیک‌ها تاثیری در درمان سرماخوردگی و بیماری‌های ویروسی ندارند.

رئیس هفتمین همایش سالانه انجمن عفونی اطفال گفت: مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک مانند تجویز سم است، چرا که به عنوان مثال آنتی‌بیوتیک‌ها تاثیری در درمان سرماخوردگی و بیماری‌های ویروسی ندارند. از سوی دیگر لازم است بیماران آنتی‌بیوتیک‌ها را در دوز صحیح و در مدت زمان تجویز شده مصرف کنند.

دکتر محمد بلورساز در نشست خبری هفتمین همایش سالانه انجمن عفونی کودکان که امروز در انجمن پزشکی کودکان برگزار شد، افزود: 50 تا 70 درصد از مبتلایان به سرماخوردگی توقع مصرف آنتی‌بیوتیک دارند، این در حالی است که بیماری آنان ویروسی است و برای درمان آن نیازی به استفاده از آنتی‌بیوتیک نیست اما 60 درصد از این افراد نمی‌دانند که علت ابتلای آنان به سرماخوردگی ویروس است.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود اظهار کرد: بیش از 140 کشور به داروهای ضد سل مقاوم هستند و هیچ آنتی‌بیوتیکی برای درمان سل موثر نیست. ایران جزو 20 کشور پرمصرف آنتی‌بیوتیک است

بلورساز افزود: ایران جزو 20 کشوری است که در آن نسبت به سایر کشورها آنتی‌بیوتیک بیشتر مصرف می‌شود به گونه‌ای که سالانه 400 میلیارد تومان هزینه مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک در ایران است و از هر چهار ایرانی یک نفر دارو مصرف می‌کند.

رئیس انجمن عفونی اطفال با بیان این که سازمان بهداشت جهانی در سال جاری، چهار تکلیف را برای کشورها در زمینه مقاومت میکروبی تعیین کرده است، گفت: برقراری نظام مراقبت ضد میکروبی در بیمارستان‌ها، مصرف منطقی آنتی‌بیوتیک از طریق آموزش پزشکان به مردم، وضع قوانین به منظور ممنوعیت فروش بدون نسخه آنتی‌بیوتیک‌ها، رعایت اصول کنترل و پیشگیری از عفونت‌ها تکلیفی است که سازمان بهداشت جهانی برای کشورها در سال جاری وضع کرده است.

رئیس هفتمین همایش سالانه انجمن عفونی اطفال تصریح کرد: برای مقابله با مقاومت میکروبی لازم است وزارت بهداشت، پزشکان و مردم تعامل نزدیکی با یکدیگر داشته باشند و ما به این موضوع در هفتمین همایش انجمن عفونی اطفال می‌پردازیم و در پایان این رویداد علمی در قالب قطعنامه از وزارت بهداشت می‌خواهیم تا اقدامات موثرتری در زمینه مقابله با مقاومت میکروبی داشته باشند.

وی با تاکید بر شست‌وشوی دست‌ها اظهار کرد: لازم است افراد به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی طی شبانه‌روز چندین بار دست‌های خود را بشویند.

در ادامه‌ی این نشست دکتر علی‌اکبر رهبری‌منش - دبیر هفتمین همایش انجمن عفونی اطفال - با بیان این‌که هزینه درمان بسیار افزایش یافته است، اظهار کرد: اگر پیش از این تجویز پنی‌سیلین موجب درمان یک بیماری می‌شد ولی در حال حاضر برای درمان همان بیماری نیاز به استفاده از داروهای گران‌قیمت است.

عفونت تنفسی شایع‌ترین علت مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک‌هاست
وی افزود: مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک‌ها شایع‌ترین علت مقاومت میکروبی و شایع‌ترین موارد استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها، مصرف نابجای آنان برای عفونت‌های تنفسی است. این درحالی است که بسیاری از این عفونت‌ها، ویروسی هستند.

رهبری‌منش تاکید کرد: در حال حاضر همه کشورها با مشکل مقاوم میکروبی مواجه هستند. آفریقای جنوبی از اولین کشورهایی بود که با این مشکل مواجه شد، اما در حال حاضر کشورها و مناطق دیگری مانند اسپانیا، مجارستان، نیمکره شمالی و جنوبی زمین با معضل مقاومت میکروبی مقابله می‌کنند.

وی افزود: مقاومت میکروبی در برخی از بخش‌های بیمارستانی مانند بخش‌های ویژه ICU و NICU بیشتر است. رهبری منش درباره هفتمین همایش انجمن عفونی اطفال اظهار کرد: در این رویداد علمی 50 مقاله ارائه می‌شود و چهار پنل نیز درباره‌ی باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها برگزار می‌شود.

وی افزود: ایران قرار است پیشنهاد دهد تا روزی به عنوان روز آگاهی از آنتی‌بیوتیک در تقویم نام‌گذاری شود. رهبری منش درباره راه‌های مقابله با مواد میکروبی اظهار کرد: آموزش صحیح مصرف آنتی‌بیوتیک در سطوح مختلف، نظارت مستمر بر مصرف این نوع داروها، رصد کردن مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در جامعه، سطح‌بندی خدمات بهداشتی، استفاده از واکسن‌ها، تغییر آنتی‌بیوتیک‌ها (SWITCHING)، جابه‌جا کردن (Recycling) از راه‌های مقابله با مواد میکروبی است.

رهبری منش افزود: لازم است آزمایشگاه‌ها و بیمارستان‌ها موظف به تهیه شناسنامه برای میکروبها شوند و هر سال این فایل‌ها بازنگری شوند. البته این کار به طور پراکنده در ایران انجام می‌شود ولی لازم است در این زمینه ساماندهی‌هایی صورت گیرد.

وی تاکید کرد: آنتی‌بیوتیک تنها دارویی است که عوارض آن تنها گریبان‌گیر بیمار نمی‌شود بلکه جامعه نیز از مصرف بی‌رویه و نادرست آن آسیب می‌بیند.

رهبری منش در ادامه شایع‌ترین عفونت‌ها را عفونت‌های تنفسی و گوارشی برشمرد. استفاده از آنتی‌هیستامین باعث تشدید عوارض سرماخوردگی می‌شود. افراد هنگام سرماخوردگی آسپرین مصرف نکنند

وی درباره درمان سرماخوردگی اظهار کرد: شست و شوی بینی با آب نمک و مصرف استامینوفن در صورت ابتلا به تب موثر است اما استفاده از آنتی‌هیستامین باعث تشدید عوارض سرماخوردگی می‌شود.

رهبری منش تاکید کرد: لازم است افراد هنگام سرماخوردگی آسپرین مصرف نکنند چرا که ممکن است برخی از آنان دچار سندرم Reye شوند. این سندرم بسیار کشنده است و باعث به کما رفتن بیمار و مرگ او می‌شود.

وی درباره بیماری‌های عفونی شایع اظهار کرد: پس از عوارض ریوی و گوارشی، عفونت‌های ادراری و مغزی شایع‌ترین بیماری‌های عفونی هستند.

وی با اشاره به سه مساله بیولوژیک در دنیا گفت: HIV، بیوتروریسم (حمله به انسان‌ها به وسیله داروهای تکنولوژیک) و مقاومت میکروبی سه مساله بیولوژیک دنیا هستند.

در ادامه این مراسم دکتر پرویز طباطبایی -عضو هیئت مدیره انجمن عفونی اطفال- اظهار کرد: خوشبختانه بیماری‌های انگلی در ایران در سال‌های اخیر کاهش یافته است این در حالی است که در سال‌های قبل موارد ابتلا به بیماری‌های مانند آسکاریس و کرمک زیاد بود اما در حال حاضر به علت رعایت نکات بهداشتی مانند شست‌وشوی دست‌ها پیش از صرف غذا موارد ابتلا به این گونه بیماری‌ها کاهش پیدا کرده است.

وی با اشاره به یکی از بیماری‌های انگلی اظهار کرد: پونومونوسیس تیسی، انگلی است که بسیاری از مبتلایان به HIV و سرطان‌ها به علت ابتلا به آنها فوت می‌کنند چرا که بدن آنان به داروها مقاوم شده است.

این عضو هیئت مدیره انجمن عفونی اطفال با اشاره به بیماری‌های قارچی گفت: در سال‌های اخیر به علت مصرف بی‌رویه داروهای ضدقارچ، قارچ‌ها به داروها مقاوم شدند. شمار مبتلایان به بیماری ایدز نیز در ایران افزایش یافته است.

طباطبایی در پایان درباره دلایل ابتلا به سینوزیت گفت: سرماخوردگی مکرر، استعمال سیگار و آلودگی هوا از جمله عوامل ابتلا به این بیماری است البته شایع‌ترین علت دچار شدن به سینوزیت، پنوموکوک است.