

سیگاری‌ها 25 سال کمتر عمر می‌کنند

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: افراد سیگاری به دلیل ضعیف شدن سیستم ایمنی بدنشان، 25 سال از عمرشان کاهش می‌یابد.



جام جم آنلاین: استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: افراد سیگاری به دلیل ضعیف شدن سیستم ایمنی بدنشان، 25 سال از عمرشان کاهش می‌یابد.

گلناز خان محمدی روز شنبه افزود: 90 درصد افراد سیگاری در طول زندگی خود به بیماری‌های مختلف ناشی از مصرف این ماده اعتیاد آور مبتلا می‌شوند.

وی با بیان اینکه بدن افراد سیگاری مستعد ابتلا به بیماری لوپوس اریتماتوز می‌شود، اظهار داشت: این بیماری می‌تواند عامل از دست دادن موها، ایجاد زخم در دهان و جوش‌های پوست روی صورت و همچنین سر و دست‌ها شود.

خان محمدی ادامه داد: افراد سیگاری 60 درصد بیش از افراد غیرسیگاری در معرض ابتلا به آب مروارید، کدر شدن عدسی چشم و نابینایی هستند.

این متخصص بیماری‌های داخلی با اشاره به اینکه مصرف سیگار باعث از بین بردن پروتئین‌های انعطاف‌دهنده پوست می‌شود، گفت: مواد مخدر در سیگار باعث تحلیل‌بردن ویتامین A و محدود کردن جریان خون در عروق پوست می‌شود.

خان محمدی، ابتلا به عفونت گوش را در افراد سیگاری چهار برابر بیش از افراد غیرسیگاری دانست و افزود: تحقیقات سازمان جهانی بهداشت نشان می‌دهد سالانه بیش از 600 هزار نفر بر اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی ناشی از مصرف سیگار در کشورهای در حال توسعه می‌میرند و این آمار زنگ خطری برای ایرانی‌ها است.

وی تصریح کرد نیکوتین موجود در سیگار باعث افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشار خون، گرفتگی عروق و سکته قلبی می‌شود.

این استاد دانشگاه، بروز بیماری برگر که در بافت اندام‌های بدن ظاهر می‌شود را از دیگر بیماری‌های ناشی از مصرف سیگار بیان کرد و افزود: وجود 40 ماده سرطان‌زا در سیگار، بروز زخم معده، نارسایی کلیه و کبد از دیگر بیماری‌هایی است که در افراد سیگاری بروز می‌یابد. (ایرنا)