



## خوردن نارنگی مانع چاقی می شود

محققان دانشگاه اونتاریو ماده ای در نارنگی کشف کرده اند که مانع بروز چاقی در افراد می شود . به گزارش رویترز، همانطور که مصرف یک سیب در روز بیماری را از شما دور می کند مصرف یک نارنگی در روزهم منافع زیادی برای سلامتی انسان به همراه دارد.

محققان دانشگاه اونتاریو ماده ای در نارنگی کشف کرده اند که مانع بروز چاقی در افراد می شود . به گزارش رویترز، همانطور که مصرف یک سیب در روز بیماری را از شما دور می کند مصرف یک نارنگی در روزهم منافع زیادی برای سلامتی انسان به همراه دارد.

محققان دانشگاه اونتاریو در لندن ماده ای در میوه نارنگی به نام nobiletin ( نوبیلتین) کشف شده که در آزمایش بر روی موشها دریافتند از چاقی پیشگیری و سبب حفاظت بدن در مقابل دیابت نوع دوم می شود. هم چنین آنها دریافتند این میوه سبب مقاوم سازی سیستم بدن در مقابل حملات قلبی می شود.

به گفته محققان این ماده مانع تشکیل چربی در کبد می شود، دو سال گذشته نیز محققان موفق به کشف ماده ای به نام naringenin در گریپ فروت شدند با اثر مشابه نوبیلتین در نارنگی شدند.

اما آنچه که اهمیت دارد آن است که ماده nobiletin در نارنگی ده برابر naringenin در گریپ فروت در پیشگیری از چاقی کمک می کند. محققان امیدوارند نتایج آزمایشات انجام شده بر موشها در مورد انسانها نیز صدق کند.