

آسیب‌های وارده به قفسه سینه

فرض کنید در يك روز باراني به انتظار تاکسي ايستاده‌ايد. تاکسي مي‌رسد و يك نفر بدون رعايت حق تقدم در تاکسي مي‌نشیند. در اين ميان يکي از مسافران با زبان منطق شروع به اعتراض مي‌کند.



جام جم آنلاين: فرض کنید در يك روز باراني به انتظار تاکسي ايستاده‌ايد. تاکسي مي‌رسد و يك نفر بدون رعايت حق تقدم در تاکسي مي‌نشیند. در اين ميان يکي از مسافران با زبان منطق شروع به اعتراض مي‌کند. اعتراض کارساز نمي‌شود و زمينه درگيري فیزیکی فراهم مي‌شود. در اين درگيري يکي از طرفين به دليل مشت محکمي که به قفسه سينه‌اش وارد شده دچار تنگي نفس شده و از درد در هنگام تنفس شکايت دارد. در اين زمان چه مي‌کنيد؛ صحنه حادثه را رها مي‌کنيد يا به دنبال بهترين اقدام هستيد؟

قفسه سينه شامل 12 جفت دنده است. دنده‌ها از پشت به ستون مهره‌ها و از جلو به جز 2 جفت آخر به جناغ سينه متصلند. درون قفسه سينه شش‌ها قرار دارند که به وسيله پرده جنب به جدار قفسه متصل شده‌اند. پرده جنب، پرده‌اي دو لايه است که اطراف هر شش را فرا گرفته و به حرکت شش‌ها در حين تنفس کمک مي‌کند. حال اگر فردي در اثر جراحتي نافذ يا ضربه‌اي غيرنافذ به قفسه سينه دچار تنگي نفس، سرفه يا درد در حال تنفس شود احتمال آسیب‌ديدگي پرده جنب، ربه‌ها و حتي شکستگي دنده‌ها وجود دارد. اگر شکستگي محدود به يك يا 2 دنده باشد و به اسکلت آسيبي وارد نشده باشد خطر چندانى ندارد، اما اگر در اثر شکستگي، دنده‌ها به درون پرده جنب و شش‌ها وارد شده و هوا يا خون بين 2 لايه پرده جنب نفوذ کند، در تنفس فرد اختلال ايجاد شده و فرد دچار تنگي نفس شديد مي‌شود.

چه بايد کرد؟

شکستگي دنده‌ها: ضربه‌هايي که با چوب، چماق و مشت به قفسه سينه وارد مي‌شود اغلب موجب شکستگي دنده‌ها مي‌شود و نشانه اصلي آن درد در هنگام تنفس يا ايجاد درد شديد يا تيز در هنگام لمس ناحيه آسیب‌ديده است. بهترين اقدام آن که به مصدوم کمک کنید تا در وضعيت راحتي قرار گيرد. او را قدرتي متمایل به سمت آسیب‌ديده قرار داده و اندام فوقاني سمت آسیب‌ديده را آویزان کنید. قفسه سينه مصدوم را تا رسيدن آمبولانس با يك جسم نرم مانند شال، روسري، پتو و... ثابت نگه‌داريد يا ببنديد.

نفوذ جسم نوک‌تيز در قفسه سينه: ضربه‌هاي نافذی که با چاقو، قمه، شيشه و قيچي ايجاد مي‌شوند نياز به فوريت‌هاي پزشکی دارند و خارج کردن آنها تنها بايد توسط پزشک جراح صورت گيرد. خروج شيء نافذ از بدن مصدوم توسط افراد غيرمتخصص باعث افزايش خونريزي، آسیب بافتي و وارد شدن هوا به داخل قفسه سينه مي‌شود. بهترين اقدام آن که مصدوم را در وضعيت نشسته قرار دهيد. اين وضعيت نمي‌گذارد که خون در داخل قفسه سينه جمع شود و مهم‌تر آن که دم و بازدم به راحتي انجام خواهد گرفت. لباس روي محل آسیب‌ديده را کنار بزنيد. با يك پانسمان حجيم يا پارچه تمیز در اطراف شيء، آن را در محل خود ثابت کنید و خونريزي را با فشار در اطراف شيء بند آوريد و به دنبال فوريت‌هاي پزشکی باشيد.

زخم مکنده در قفسه سينه: ضربه‌هاي نافذ با ايجاد زخم مکنده در قفسه سينه مي‌توانند با آسیب به پرده جنب موجب اختلال در تنفس مصدوم شوند. مصدوم را در حالت نشسته قرار داده و با يك کيسه پلاستيکي روي زخم را پوشانده و جلوي ورود هواي مستقيم به داخل قفسه سينه را بگيريد. کيسه را در 3 جهت چسب بزنيد و يك جهت آن را آزاد بگذاريد. اگر تنفس مصدوم دچار مشکل شد پوشش پلاستيکي يا دست خود را از روي زخم برداريد و بگذاريد هواي دم مصدوم از آن ناحيه بيرون آيد. دوباره کيسه را سر جاي خود قرار دهيد و سريع به دنبال فوريت‌هاي پزشکی باشيد.