

جعفری دشمن سموم بدن

یک متخصص تغذیه گفت: خاصیت ادرارآوری یکی از خواص جعفری است و به همین دلیل مصرف جعفری سموم را از بدن خارج می‌کند.



سلامت نیوز: یک متخصص تغذیه گفت: خاصیت ادرارآوری یکی از خواص جعفری است و به همین دلیل مصرف جعفری سموم را از بدن خارج می‌کند.

مرتضی صفوی اظهار داشت: گیاه جعفری دارای خواص بسیار زیادی است که برای درمان بسیاری از بیماری‌ها مفید است.

وی گفت: خاصیت ادرارآوری یکی از خواص جعفری است و مصرف جعفری سموم را از بدن خارج می‌کند همچنین جعفری ضد نفخ، ضد اسپاسم و ضد ناراحتی‌های گوارشی است.

این متخصص تغذیه در ادامه افزود: جعفری به اسپاسم‌های زنان پس از تولد نوزاد کمک می‌کند همچنین برای رفع عفونت‌های ادراری و ناراحتی‌های معده مفید است.

صفوی خاطرنشان کرد: جعفری برای رفع کم‌خونی، نفخ معده و یبوست مفید است همچنین تخم جعفری سمی است و در دوران بارداری زنان از مصرف جعفری زیاد باید پرهیز کنند.