



زوفا، برطرف کننده بیماری های تنفسی

زوفا گیاهی وحشی و چند ساله است که در قاره آسیا، اروپای مرکز و جنوبی، روسیه، مجارستان، بلغارستان، اسپانیا، ایتالیا، فرانسه و هند و نواحی مدیترانه کشت می شود. زوفا یکی از مهم ترین گیاهان دارویی به حساب می آید که در این مطلب از سایت «ehow» به آن پرداخته شده است.

سلامت نیوز: زوفا گیاهی وحشی و چند ساله است که در قاره آسیا، اروپای مرکز و جنوبی، روسیه، مجارستان، بلغارستان، اسپانیا، ایتالیا، فرانسه و هند و نواحی مدیترانه کشت می شود. زوفا یکی از مهم ترین گیاهان دارویی به حساب می آید که در این مطلب از سایت «ehow» به آن پرداخته شده است.

* خاصیت ضدقارچی و باکتریایی دارد.

* دم کرده آن برای برطرف کردن بیماری های تنفسی مانند سرفه، سیاه سرفه، برونشیت و آسم استفاده می شود.

* خاصیت خلط آور دارد.

* ضد نفخ و قولنج است.

* ضماد تهیه شده با این گیاه، به طور موثر زخم، سوختگی و کبودی را برطرف می کند.

* ناراحتی های ادراری را به طور موثر درمان می کند.

* غرغره یا دم کرده آن گلودرد و ناراحتی های چشمی را برطرف می کند.

* مصرف دم کرده آن، روزی ۳ بار، کرم روده را از بین می برد.*تقویت کننده معده است.

* کمپرس این گیاه روی سینه، تعداد زیادی از ناراحتی های مربوط به ریه را از بین می برد.

* تنظیم کننده خون و افزایش دهنده گردش خون است، بنابراین پرفشاری خون را درمان می کند.

بیشتر: ..سلامت نیوز: سرویس خبری: سلامت:زوفا، برطرف کننده بیماری های تنفسی:..