

## چطور مواد زائد در محیط زیست را کاهش دهیم؟

شما می‌توانید با تغییرات ساده‌ای در عادات خرید و مصرف‌تان به کاهش مقدار زباله‌هایی که نهایتاً زمین‌های محل زندگی‌تان را آلوده می‌کند، کمک کنید....



شما می‌توانید با تغییرات ساده‌ای در عادات خرید و مصرف‌تان به کاهش مقدار زباله‌هایی که نهایتاً زمین‌های محل زندگی‌تان را آلوده می‌کند، کمک کنید. رعایت این نکات می‌تواند برای رسیدن به این هدف کمک‌کننده باشد:

به دنبال فرآورده‌هایی باشید که کمترین بسته‌بندی را داشته باشند، تا زباله کمتری تولید شود.

مواد مصرفی را انتخاب کنید که کمتر سمی باشد، مانند باتری‌ها با جیوه کمتر.

مواد مصرفی‌تان را به طور عمدی بخرید تا مواد زائد بسته‌بندی کمتری تولید شود.

به دنبال موادی باشید که بازیافتی یا قابل بازیابی هستند، نه اینکه دوراندختی باشند.

فرآورده‌هایی را انتخاب کنید که قابل دوام باشند که برای مدتی طولانی قابل استفاده باشد و بتوان به جای دوراندختن و جایگزین کردن آنها را تعمیر کرد.

به جای دوراندختن کیسه‌های خرید، محفظه‌های پلاستیکی و سایر فرآورده‌های مشابه، دوباره از آنها استفاده کنید.

چیزهایی را که اغلب به آنها نیاز ندارید، قرض بگیرید یا قرض دهید، تا نیازی به خرید چیزهای جدید نباشد.