



ازگیل ورم معده را کاهش می دهد

ازگیل میوه درختی با گل های سفید و قهوه ای رنگ با طعمی شیرین و کمی گس است. این گیاه بومی کشور چین است . در این مطلب به نقل از سایت «healthmad»، به بررسی خواص آن می پردازیم.

سلامت نیوز: ازگیل میوه درختی با گل های سفید و قهوه ای رنگ با طعمی شیرین و کمی گس است. این گیاه بومی کشور چین است . در این مطلب به نقل از سایت «healthmad;171#&»، به بررسی خواص آن می پردازیم.

*ازگیل میوه ای مقوی است.

*ورم معده را کاهش می دهد.

*تان موجود در آن، عفونت روده بزرگ را درمان می کند.

*منبع عالی ویتامین A است که برای سلامت بینایی و دندان ها مفید است.

*در چین باستان از عصاره برگ های این درخت برای درمان بیماری های ریوی استفاده می شد.

*به علت بالا بودن فیبر موجود در ازگیل برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند مفید است.

*مصرف جوشانده برگ های این درخت، سرفه و حالت تهوع را از بین می برد و نوعی داروی خلط آور است.

*مصرف جوشانده برگ های آن، دوره نقاهت بیماری های تنفسی را کاهش می دهد.

*غرغره کردن با جوشانده برگ ازگیل، در بهبود آئزین موثر است.

*مصرف برگ های آن برای بیماران دیابتی مفید است.

*برگ های درخت ازگیل به کبد کمک می کند تا از بدن سم زدایی کند.

* برگ های درخت این میوه، حاوی ماده شیمیایی است که روند پیشرفت سرطان پوست را کند می کند.

*مصرف ازگیل باعث بهبود زخم دهان می شود.

*ازگیل، ادرار آور است.

*این میوه ورم معده را معالجه می کند.