



حضور در مراسم مذهبی ، ضامن طول عمر

رفتن به مسجد، کلیسا و یا هر مکان و مراسم مذهبی باعث افزایش طول عمر می شود. مطالعه ای جدید نشان می دهد که حضور مرتب زنان در این اماکن و مراسم باعث کاهش خطر مرگ به میزان 20% می شود.

سلامت نیوز: رفتن به مسجد، کلیسا و یا هر مکان و مراسم مذهبی باعث افزایش طول عمر می شود. مطالعه ای جدید نشان می دهد که حضور مرتب زنان در این اماکن و مراسم باعث کاهش خطر مرگ به میزان 20% می شود.

به گزارش سلامت نیوز این گونه مراسم ها و مکان ها باعث ایجاد شبکه اجتماعی قوی و منظم شده که نقش موثری در ایجاد سلامت فرد دارد. جالب است بدانید که چنین تاثیری را نمی توان به طور کامل ناشی از فاکتورهای موثری مثل افزایش حمایت اجتماعی، دوستان ، خانواده ، انتخاب روش زندگی خاص، عدم مصرف دخانیات و الکل دانست.

این تاثیری است که نمی توان کاملاً فهمید و مورد تجزیه و تحلیل قرار داد. شاید فاکتورهای غیر قابل لمس و شناختی در این روند موثر باشد. در این تحقیق 92395 زن در سن یائسگی مورد مصاحبه و پرسش قرار گرفته و راجع به مسائلی از قبیل رفتار و خلق و خو و شرکت در مراسم و مکان های مذهبی از آنها پرسش شد. این تحقیق به مدت 7 سال و اندی ادامه داشته و روند زندگی جامعه مورد مطالعه تحت نظر بوده است. نتیجه تحقیق ثابت کرده که زنانی که حداقل 1 بار در هفته در مراسم و مکان های مذهبی شرکت می کنند 20% بیشتر از سایرین شانس زندگی دارد.