

ران مرغ تنوری

اگر طعم غذاهای تنوری را دوست دارید، دست به کار شوید. ران مرغ تنوری با سُس کمی شیرین، غذایی دلچسب برای روزهای سرد زمستان است.



اگر طعم غذاهای تنوری را دوست دارید، دست به کار شوید. ران مرغ تنوری با سُس کمی شیرین، غذایی دلچسب برای روزهای سرد زمستان است.

مواد لازم:

ران مرغ (فقط قسمت پایین ران) هشت تکه

نمک یک چهارم قاشق چای خوری

فلفل سیاه یک چهارم قاشق چای خوری

سیر (ریز خرد شده) دو حبه

روغن دو قاشق چای خوری

سس باربکیو سه چهارم پیمانه

سس گوجه فرنگی یک چهارم پیمانه

آب پرتقال یا آب یک چهارم پیمانه

شکر دو قاشق سوپ خوری

شربت قند نسبتاً غلیظ دو قاشق سوپ خوری

سس فلفل تند (در صورت تمایل) کمی