



## تخم کرفس بوی بد دهان را از بین می برد

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف تخم کرفس مجاری ادراری را پاکسازی می کند و در درمان بیماری هایی مانند آرتریت روماتوئید، رفع بوی بد دهان، نفخ معده و بیماری های کیستی مفید است.

سلامت نیوز: یک متخصص تغذیه گفت: مصرف تخم کرفس مجاری ادراری را پاکسازی می کند و در درمان بیماری هایی مانند آرتریت روماتوئید، رفع بوی بد دهان، نفخ معده و بیماری های کیستی مفید است.

مرتضی صفوی در گفت و گو با فارس اظهار داشت: تخم کرفس در فصل پاییز به عمل می آید و می توان در این فصل تخم کرفس را مصرف کرد.

وی گفت: تخم کرفس دارای خواص بسیاری است که می توان به خاصیت ادرارآوری و ضد عفونی کنندگی آن اشاره کرد همچنین مصرف تخم کرفس، مجاری ادراری را پاکسازی می کند.

**\*تخم کرفس برای مبتلایان به آرتریت روماتوئید مفید است**

این متخصص تغذیه اضافه کرد: مصرف تخم کرفس در درمان بیماری هایی مانند آرتریت روماتوئید، رفع بوی بد دهان و نفخ معده و رفع بیماری های کیستی مفید است همچنین تخم کرفس همراه با ساقه بید برای درمان آرتریت مفید است.

صفوی ادامه داد: تخم کرفس برای مادران شیرده نیز مفید است و موجب افزایش شیر آنها می شود همچنین کسانی که به نفرس مبتلا هستند و میزان اسید اوریک خونشان بالاست می توانند از تخم کرفس استفاده کنند به دلیل اینکه مصرف آن برای رفع اسید اوریک خون مفید است.

وی بیان داشت: افراد روزانه یک تا 2 گرم تخم کرفس مصرف کنند یا یک قاشق چایخوری از این تخم را در یک تا 2 لیوان آب دم و در طول روز از آن استفاده کنند.

بیشتر: .. سلامت نیوز: سرویس خبری: تغذیه: تخم کرفس بوی بد دهان را از بین می برد:..