

## مرزه، برطرف کننده ناراحتی های گوارشی



مرزه در تهیه غذاهای مختلف به کار برده می شود. مواد معدنی لازم، ویتامین و آنتی اکسیدان موجود در برگ ها و جوانه های مرزه برای سلامت بسیار مفید است. در این مطلب به نقل از «Herbalmedicine» به چند خاصیت مرزه اشاره کرده ایم که امیدواریم مفید واقع شود.

سلامت نیوز : مرزه در تهیه غذاهای مختلف به کار برده می شود. مواد معدنی لازم، ویتامین و آنتی اکسیدان موجود در برگ ها و جوانه های مرزه برای سلامت بسیار مفید است. در این مطلب به نقل از «Herbalmedicine;171#&» به چند خاصیت مرزه اشاره کرده ایم که امیدواریم مفید واقع شود.

\*این گیاه برای درمان قولنج، سردرد، سرفه، اختلالات گوارشی، سل و احتباس ادرار به کار برده می شود

\*دم کرده مرزه و مویز برطرف کننده سرفه های اسپاسمی است.

\*کاهش دهنده کلسترول مضر و افزایش دهنده کلسترول مفید است.

\*خاصیت ضد عفونی کننده دارد بنابراین به عملکرد بهتر کلیه و کبد کمک می کند.

\*برای بیماران دیابتی، مرزه خاصیت درمانی و تقویت کننده دارد.

\*مبتلایان به روماتیسم که دچار تب شدید می شوند، کمی از دم کرده آن را به قسمت های دردناک بمالند تا علائم درد برطرف شود.

\*عفونت های روده ای و انگل را رفع می کند.

\*برای سلامت قلبی عروقی مفید است.

\*آنتی اکسیدان موجود در آن روند پیری را کند و در تشکیل سلول های سالم به بدن کمک می کند.

\*عملکرد سیستم ایمنی بدن را تحریک می کند.

بیشتر: :: سلامت نیوز: سرویس خبری: سلامت: مرزه، برطرف کننده ناراحتی های گوارشی:::