



ماست غنی شده با ویتامین D برای قلب مفید است

متخصصان دانشگاه علوم پزشکی ایران در يك مطالعه جديد اعلام کردند که مصرف مداوم ماست غنی شده با ویتامین D، سطح کلسترول را بهبود می‌بخشد و برای قلب مفید است.

سلامت نیوز: متخصصان دانشگاه علوم پزشکی ایران در يك مطالعه جديد اعلام کردند که مصرف مداوم ماست غنی شده با ویتامین D، سطح کلسترول را بهبود می‌بخشد و برای قلب مفید است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، مجله تخصصی BMC چاپ انگلیس با انتشار این مطالعه به نقل از دکتر «سکینه شب‌بیدار» در این باره آورده است: عدم مصرف ویتامین D به میزان کافی روی جداره داخلی عروق خونی تاثیر نامطلوب می‌گذارد و در نهایت منجر به تصلب شرائین و بروز بیماریهای قلبی و عروقی می‌شوند.

به گزارش یونایتدپرس، نتایج این بررسی‌ها نشان داد افرادی که از ماست غنی شده با ویتامین D در این آزمایشات استفاده کردند میزان کلسترول بد خونشان کاهش و میزان کلسترول خوب در خون آنها افزایش یافت.

بیشتر: ..سلامت نیوز: سرویس خبری: تغذیه: ماست غنی شده با ویتامین D برای قلب مفید است::.