

## آلودگی هوا ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهد

يك مطالعه که به تازگی انجام شده نشان می‌دهد، خطر ابتلا به دیابت در افرادی که در مناطقی زندگی می‌کنند که سطوح آلودگی هوا ناشی از ترافیک در آنجا بالا است، بیشتر است.



جام جم آنلاین: يك مطالعه که به تازگی انجام شده نشان می‌دهد، خطر ابتلا به دیابت در افرادی که در مناطقی زندگی می‌کنند که سطوح آلودگی هوا ناشی از ترافیک در آنجا بالا است، بیشتر است.

به گزارش پایگاه اینترنتی زینیوز، این مطالعه نشان می‌دهد، خطر ابتلا به دیابت در افرادی که در مناطق شهری زندگی می‌کنند که سطح دی اکسید نیتروژن، آلاینده‌ای که از آگروز خودروها خارج می‌شود، بالا است، چهار درصد بیشتر از افرادی است که در حوالی شهر که دارای هوای پاکیزه‌تری است زندگی می‌کنند.

همچنین نتایج حاصل از این مطالعه نشان می‌دهد که اثر آلودگی هوا بر روی افراد سالم تر بیشتر است و خطر ابتلا به دیابت در افرادی که از لحاظ بدنی فعال هستند تا 10 درصد و در افراد غیر سیگاری تا 12 درصد افزایش می‌یابد.

مطالعات قبلی نشان داده که به نظر می‌رسد افراد مبتلا به دیابت نسبت به اثرات مضر بهداشتی ناشی از آلودگی هوا آسیب پذیرتر از افراد غیر دیابتی باشند.

این مطالعه جدید که در مجله Diabetes Care منتشر شده است تا به این تاریخ جامع‌ترین مطالعه‌ای بوده است که نشان می‌دهد آلودگی هوا با ابتلا به دیابت ارتباط دارد.

همچنین اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد افراد سالم تر نسبت به اثرات آلودگی هوا آسیب پذیرتر هستند. در این مطالعه محققان اطلاعات حدود 52 هزار شهروند دو شهر بزرگ دانمارک را مورد بررسی قرار دادند.

این مطالعه نشان داد که در طول يك دهه تقریباً سه هزار نفر از افرادی که در شروع این مطالعه 50 تا 65 سال سن داشتند برای اولین بار به دیابت مبتلا شدند.

همچنین این مطالعه نشان داد که ارتباط میان قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی هوا و ابتلا به دیابت در زنان مورد مطالعه بیشتر بود.

به گفته محققان، این موضوع می‌تواند به دلیل تفاوت جنسیتی در حساسیت به آلودگی هوا باشد و بازتاب دهنده این واقعیت است که زنان مدت زمان بیشتری را نسبت به مردان در خانه سپری می‌کنند.

این مطالعه ثابت نمی‌کند که آلودگی هوا به تنهایی عامل افزایش خطر ابتلا به دیابت است بلکه برخی عوامل دیگر مانند فقر، تنش و یا قرار گرفتن در معرض عوامل دیگر نیز می‌تواند در این افزایش دست داشته باشد.

همچنین این گروه محققین در مطالعه دیگری گزارش دادند: افرادی که در مناطقی زندگی می‌کنند که سطوح آلودگی ناشی از ترافیک در آنجا بالا است خطر مرگ ناشی از سکته مغزی در آنها اندکی افزایش می‌یابد.

به گفته محققان، ذرات موجود در آلودگی هوا به اندازه کافی کوچک هستند تا بتوانند وارد جریان خون شوند و موجب بروز التهاب در سراسر بدن شوند.

آنها افزودند: التهاب نیز به نوبه خود به افزایش خطر حمله قلبی، سکته مغزی، نارسایی قلبی و شماری از بیماری‌های مزمن مانند دیابت و آسم منجر می‌شود.

محققان خاطر نشان کردند: آلودگی هوا همان تاثیری را بر رگ‌های خونی می‌گذارد که دود ناشی از سیگار دارد. اما بر خلاف دود سیگار، آلودگی هوا چیزی است که همه در معرض آن قرار می‌گیرند.

انها تاکید کردند: بر این اساس لازم است که آلودگی هوا ناشی از ترافیک در بخشی از موضوعات برای برنامه ریزی شهری و ترافیکی مورد توجه قرار گیرد.