



خانمها با مصرف مسکن دچار بیماری کلیوی می‌شوند

يك فوق تخصص کلیه گفت : بیش از 30 درصد از خانم ها با مصرف داروهای مسکن دچار بیماری های کلیوی می شوند که یکی از مهمترین عوامل نارسایی کلیه را مصرف این داروها تشکیل می دهد.

جام جم آنلاین: يك فوق تخصص کلیه گفت : بیش از 30 درصد از خانم ها با مصرف داروهای مسکن دچار بیماری های کلیوی می شوند که یکی از مهمترین عوامل نارسایی کلیه را مصرف این داروها تشکیل می دهد.

دکتر بهروز برومند در حاشیه سیزدهمین کنگره بین المللی نفرولوژی ، دیالیز و پیوند کلیه در جمع خبرنگاران افزود :مهمترین عامل نارسایی کلیه مصرف مسکن چه داروهای داخلی و خارجی از جمله ایبوپروفن ، دیکلوفناک و داروهای دیگر است که می تواند به بیماری های کلیوی در افراد منجر شود.

وی با اشاره به اینکه داروهای درمان نارسایی کلیه هزینه زیادی بر بیماران تحمیل می کند و با این همه علم هنوز قادر به بازگرداندن این افراد به زندگی عادی نشده است .

برومند خاطر نشان کرد : پیشگیری مهمترین و موثر ترین کاری است که می توان انجام داد تا علاوه بر کاهش هزینه های این حوزه از مشکلات دیالیز و پیوند جلوگیری شود.

فوق تخصص پیوند کلیه اظهار داشت : در حال حاضر پیشرفتهای زیادی در عرصه پزشکی در حوزه نارسایی های کلیه در جهان به وجود آمده است واین در حالی است که این بیماران حدود 40 سال قبل 100 درصد افراد مبتلا به نارسایی کلیه پس از ماهها از بین می رفتند ولی امروزه با درمانهای جایگزین این افرادی توانند تا 30 سال زندگی نمایند .

برومند یادآور شد : علاوه بر داروها مصرف بی رویه برخی ویتامینها از جمله ویتامین 'دی' از عواملی است که می تواند کلیه را از بین ببرد.

وی گفت :مصرف هندوانه ادرار را زیاد می کند و باعث افزایش حجم خون و اسید اوریک می شود و در نهایت ایجاد فشار خون را در پی خواهد داشت که برای کلیه آسیب می رساند .

نخستین پایه گذار مرکز دیالیز در ایران با اشاره به اینکه باید در راستای ارائه آموزش به مردم بیش از پیش تلاش کرد گفت : فشار خون عاملی اصلی و پس از آن دیابت مهمترین عامل ایجادبیماری کلیوی است که باید دراین باره به مردم اطلاع رسانی و آموزش لازم را ارایه کرد .

سیزدهمین کنگره بین المللی نفرولوژی ، دیالیز و پیوند کلیه از 30 آبان سال جاری تا 4 آذر ماه در حال برگزاری است .