



## استرس، کم تحرکی و رفتارهای غلط تغذیه ای بلای جان شهری ها

مدیر کل اداره سلامت شهرداری تهران با بیان اینکه دیابت نوع 2 بیماری زندگی شهری است گفت: «کانون های دیابت از جمله کانون های ده گانه ای است که در خانه های سلامت به صورت دائمی با هدف ارتقای سطح دانش و آگاهی شهروندان شکل گرفته است.»

مدیر کل اداره سلامت شهرداری تهران با بیان اینکه دیابت نوع 2 بیماری زندگی شهری است گفت: «کانون های دیابت از جمله کانون های ده گانه ای است که در خانه های سلامت به صورت دائمی با هدف ارتقای سطح دانش و آگاهی شهروندان شکل گرفته است.»

دکتر محمد گلمکانی در گفت و گو با خبرنگار سلامت نیوز گفت: «کانون های دیابت از جمله کانون های ده گانه ای است که در خانه های سلامت با هدف ارتقای سطح دانش و آگاهی شهروندان شکل گرفته است و هدف اصلی این است که افراد مبتلا به دیابت را در این کانون ها گرد آوریم و در خصوص آموزش هایی که نیاز دارند و برنامه هایی که منجر به ارتقای کیفیت زندگی مبتلایان می شود برنامه ریزی کنیم.»

وی ادامه داد: «کانون های دیابت است و افرادی که مهارت های خاصی دارند در صورت تمایل می توانند این مهارت ها را در اختیار سایر شهروندان قرار دهند تا یک ارتباط دو جانبه ای در حوزه سلامت بوجود آید در واقع این افراد ظرفیت های خود را به سایر کانون ها داده و سایر کانون ها مانند کانون پزشکان مهارت های مربوط به دیابت را به این افراد منتقل می کنند.»

مدیر کل اداره سلامت شهرداری تهران افزود: «از اهداف دیگر مشارکت معنی دار شهروندان در فعالیت های مختلف، بحث آموزش و آگاهی دادن به جامعه در خصوص عوارض دیابت، شناسایی نیازهای افراد دیابتی و انتقال آن به سازمان ها و نهادهای مسئول، معرفی این کانون ها به انجمن ها و NGO های مرتبط است تا به نحوی بتوانیم با بسیج همه ظرفیت ها به نیازهای شهروندان دیابتیک در کانون دیابت پاسخ دهیم.»

وی ادامه داد: «شهر تهران 374 محله دارد که همه محله ها دارای خانه سلامت بوده و کانون های دیابت در تمام این خانه ها تشکیل شده است و تا به امروز 12614 نفر عضو کانون دیابت هستند.»

با همکاری کانون برنامه های متعددی به مناسبت هفته دیابت پیش بینی کردیم که یکی از برنامه ها تشکیل بزرگترین حلقه انسانی آبی دنیا توسط کانون های محلات شهر تهران بود که بیش از 8 هزار نفر از اعضای کانون در بوستان ولایت با هدف حساس سازی و جلب توجه مسئولین به موضوع دیابت حضور پیدا کردند و امروز به مناسبت روز جهانی دیابت 1125 پایگاه غربالگری دیابت داریم که در تمامی خانه های سلامت و برخی میادین میوه و تره بار برپا شده است و مردم از این پایگاه ها استفاده می کنند ضمن اینکه امشب برنامه نورافشانی در برج میلاد را خواهیم داشت تا با نور آبی که نماد دیابت است پیام های دیابت را به تصویر بکشیم.»

دکتر محمد گلمکانی افزود: «برگزاری نمایشگاه ها، ایستگاه های سلامت و مسابقات مختلف و کارگاه ها و کلاس های آموزشی از دیگر برنامه ها است و بیش از 180 کارگاه آموزشی در طول هفته توسط خانه های سلامت در کانون های سلامت برگزار می شود و باید گفت کانون های دیابت به صورت دائمی در طول هفته برپا هستند این کانون ها به صورت کانون های اجتماعی شکل گرفته اند و خود این کانون ها یک نماینده معرفی می کنند و هر محله ای دبیر داشته و محلات جلسات بین کانونی برگزار می کنند و مناطق 22 گانه دبیرکل دارند که به صورت انتخاباتی تعیین می شوند و قرار براین است با برنامه ریزی مناسب نیازهای افراد دیابتیک و اعضای کانون را شناسایی کنند.»

وی خاطرنشان کرد: «هدف شهرداری ایجاد بستری برای رشد کانون ها است تا با اطلاع رسانی مناسب و آموزش های لازم افراد را نسبت به مقوله دیابت حساس کند.»

همانطوری که می دانید بیماری دیابت یک بیماری زندگی شهری است و اکثر افرادی که مبتلا به دیابت نوع 2 می شوند تحت استرس ها و رفتارهای غلط تغذیه ای و اضافه وزن و کم تحرکی به این بیماری مبتلا می شوند و متأسفانه ابتلا به دیابت بر اثر این سه عامل را در زندگی شهری بیشتر شاهد هستیم و مدیریت شهری به مسئله دیابت به عنوان یکی از اولویت های خود پرداخته است و در این زمینه کانون های دیابت جهت اطلاع رسانی تشکیل شده اند.»