



بازیهای رایانه‌ای کودک را منزوی می‌کند

کارشناس اداره روان وزارت بهداشت گفت: کودکانی که به طور مداوم بازیهای رایانه‌ای انجام می‌دهند، درونگرا شده، در جامعه منزوی و در برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران ناتوان می‌شوند.

جام جم آنلاین: کارشناس اداره روان وزارت بهداشت گفت: کودکانی که به طور مداوم بازیهای رایانه‌ای انجام می‌دهند، درونگرا شده، در جامعه منزوی و در برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران ناتوان می‌شوند.

معصومه افسری اظهار داشت: روحیه انزوا طلبی باعث می‌شود که کودک از گروه همسالان جدا شود که این خود سرآغازی برای بروز ناهنجاری‌های دیگر است همچنین در این بازی‌ها به دلیل این که کودک و نوجوان با ساختنی‌ها و برنامه‌های دیگران به بازی می‌پردازد، کمتر قدرت دخل و تصرف در آنها پیدا می‌کند و اعتماد به نفس او در برابر ساختنی‌ها و پیشرفت دیگران متزلزل می‌شود.

وی افزود: تصور بیشتر خانواده‌ها این است که در بازی‌های رایانه‌ای فرد در بازی مداخله فکری مداوم دارد. اما این مداخله، فکری نیست بلکه این بازی‌ها سلول‌های مغزی را گول می‌زنند و از نظر حرکتی نیز فقط چند انگشت کودک را حرکت می‌دهند.

افسری گفت: به دلیل جاذبه مسحور کننده‌ای که این بازیها دارد، بچه‌ها وقت و انرژی زیادی را صرف بازی با آن می‌کنند، حتی بعضی از کودکان صبح، زودتر از وقت معمول بیدار می‌شوند تا قبل از مدرسه کمی بازی کنند و وقت‌های تلف شده را هم بدین صورت جبران می‌کنند که این امر خود منجر به افت تحصیلی در آنها می‌شود.

کارشناس اداره روان وزارت بهداشت به والدین توصیه کرد: اگر قرار است از بازیهای رایانه‌ای استفاده کنند، بهتر است بازی‌های تصویری خلاق که کودکان باید به وسیله آنها، معماهایی را حل کنند، بیش از بازیهای دیگر مورد توجه قراردهند.

افسری تصریح کرد: والدین وقت بیشتری را به کودک و نوجوان خویش اختصاص بدهند چراکه هر قدر وقت گذاری و ارتباط صحیح بین والدین و فرزندان بیشتر باشد زمینه چنین بازی‌هایی کمتر فراهم می‌شود و بهتر است با کودکان صحبت کنند که فقط روزهای تعطیل مجاز به استفاده از این بازی‌ها هستند. (مهر)