

## چای برگ ختمی درمان گلودرد

چای ختمی برای درمان گلودرد، دفع سنگ کلیه و افزایش شیر مادر موثر است.



سلامت نیوز: چای ختمی برای درمان گلودرد، دفع سنگ کلیه و افزایش شیر مادر موثر است.

ختمی، گیاه بومی مناطق شرق مدیترانه است و گیاهی است علفی و چند ساله که ارتفاع آن به حدود 2 متر می‌رسد، ساقه‌های آن به رنگ خاکستری و پوشیده از کرک است و برگ‌های آن پهن و دنداندار است و دارای گل‌های درشتی به رنگ سفید مایل به قرمز یا ارغوانی است.

تمام قسمت‌های این گیاه استفاده طبی دارد.

ختمی به علت داشتن گل‌های زیبا، به صورت گیاه زینتی در باغچه‌ها کاشته می‌شود.

موارد زیر از جمله خواص درمانی چای ختمی می‌باشد.

&8226# چای برگ ختمی برای درمان اورتریت و التهاب موثر است.

&8226# چای برگ ختمی برای دفع سنگ‌های کلیه موثر است.

&8226# چای ریشه یا برگ ختمی برای درمان گلودرد موثر است.

&8226# چای ریشه یا برگ‌های آن برای رفع التهابات دهان موثر است و لوله‌های برونشی را نرم می‌کند.

&8226# چای ریشه ختمی برای رفع برخی اختلالات هضمی مانند ورم معده، کولیت و زخم‌های گوارشی موثر است.

&8226# چای ریشه ختمی، به افزایش جریان شیر مادر کمک می‌کند.

برای تهیه چای برگ ختمی، یک مشت از برگ‌های ختمی را درون آب جوش ریخته و 7 تا 10 دقیقه آن‌ها را بجوشانید، سپس بگذارید با حرارت کم، دم بکشد.

برای تهیه چای ریشه ختمی، 25 گرم از ریشه این گیاه را درون آب، جوش آورده، سپس به مدت 7 تا 10 دقیقه بگذارید آرام دم بکشد.