



## مصرف نوشیدنی‌های صنعتی سبب خشونت می‌شود

طبق تحقیقات، میزان خشونت در نوجوانانی که نوشیدنی‌های صنعتی مصرف می‌کنند، برابر با کسانی است که نوشیدنی‌های الکلی می‌نوشند.

همشهری‌آنلاین: طبق تحقیقات، میزان خشونت در نوجوانانی که نوشیدنی‌های صنعتی مصرف می‌کنند، برابر با کسانی است که نوشیدنی‌های الکلی می‌نوشند.

به گزارش برنا به نقل از ساینس نیوز، مطالعات دانشمندان نشان داده نوجوانانی که چندین بطری نوشیدنی صنعتی طی روز می‌نوشند، میزان خشونت در آنها تا 15 درصد بیشتر از کسانی است که چنین نوشیدنی‌های فراوری شده مصرف نمی‌کنند و میزان خشونت در آنها، برابر با کسانی است که نوشیدنی‌های الکلی مصرف می‌کنند.

به گفته محققان، در دوره کنونی خشونت در میان نوجوانان رشد چشمگیری داشته که در این میان مصرف بی‌رویه نوشیدنی‌های صنعتی، یکی از علل افزایش آن در میان نوجوانان است.

بر اساس تحقیقات، نوشیدنی‌های صنعتی علاوه بر کاهش آستانه تحمل نوجوانان، سبب آسیب‌های جدی دیگری به بدن می‌شوند.

میزان فسفر و کربن در این نوشیدنی‌ها PH بدن را می‌کاهد و سبب بالارفتن آسیب‌پذیری بدن در مقابل بیماری‌های باکتری‌زا و ویروسی می‌شود.

همچنین این نوع نوشیدنی علاوه بر صدمه زدن به مینای دندان، حاوی یک ماده شیمیایی به نام بنزن است که در ابتلا به سرطان خون نقش دارد.