

مردان سیگاری بخوانند

مطالعات انجام شده روی مردان سیگاری که برای جلوگیری از ابتلا به سرطان ریه روزانه 50 واحد ویتامین E مصرف می‌کردند نشان داد که 32 درصد کمتر از دیگر مردان به سرطان دچار شده‌اند.



جام جم آنلاین: مطالعات انجام شده روی مردان سیگاری که برای جلوگیری از ابتلا به سرطان ریه روزانه 50 واحد ویتامین E مصرف می‌کردند نشان داد که 32 درصد کمتر از دیگر مردان به سرطان دچار شده‌اند. براساس تحقیقات و مطالعاتی که بتازگی انجام گرفته، مردانی که روزانه 400 واحد I.U ویتامین E مصرف می‌کنند بیش از مردانی که از دارونماها (برای پرهیز از اثر روانی استفاده نکردن از دارو) استفاده می‌کنند به سرطان پروستات گرفتار می‌شوند.

آخرین بررسی‌های انجام شده طی دوره هفت ساله طرح SELECT نشان می‌دهد از هر 1000 نفر 75 مورد ابتلا به سرطان پروستات مربوط به مردانی است که فقط از مکمل ویتامین E استفاده می‌کنند، اما در مقابل تنها 65 نفر از مردانی که از شبه‌داروها استفاده می‌کنند به سرطان پروستات دچار می‌شوند. این اختلاف اتفاقی نبوده و به لحاظ آماری حائز اهمیت است.

نتایج این تحقیق در نشریه اکتر انجمن دارویی آمریکایی به چاپ رسیده است.

SWOG یک شبکه بین‌المللی از موسسات تحقیقاتی است که مطالعه روی این موضوع را در بیش از 400 کلینیک در کشورهای آمریکا، کانادا و پرتوریکو انجام داده است.

بودجه انجام این طرح توسط بنیاد ملی سرطان و دیگر موسسات شامل بنیاد ملی سلامت تامین شده است.

براساس مطالعات گسترده انجام شده در زمینه قلب و عروق و مصرف ویتامین E مشخص شد که دلیل خاصی برای استفاده از مکمل‌های ویتامین E در مردان نبوده و این مکمل‌ها نه تنها مفید نیستند که در بعضی موارد خطرناک هم هستند.

طرح SELECT از ابتدای سال 2001 آغاز شده و 32 هزار مرد در آن شرکت داشتند.

در آن سال‌ها بررسی مردان و زنان مبتلا به سرطان پوست که برای جلوگیری از پیشرفت بیماری، سلیوم مصرف می‌کردند، نشان می‌داد که این گروه از مردان 52 درصد کمتر از دیگر مردانی که این مکمل را مصرف نمی‌کنند به سرطان پروستات دچار شده‌اند.

همچنین در سال 1998 مطالعات انجام شده روی مردان سیگاری که برای جلوگیری از ابتلا به سرطان ریه روزانه 50 واحد ویتامین E مصرف می‌کردند نشان داد که 32 درصد کمتر از دیگر مردان به سرطان پروستات دچار شده‌اند.

محققان نتیجه‌گیری کردند که مصرف سلیوم و ویتامین E برای مردان سودمند بوده و لذا براساس نتایج به دست آمده طرح SELECT را پیشنهاد داده و پیاده‌سازی کردند.

محققان این 32 هزار نفر را به صورت تصادفی به چهار 4 گروه هشت هزار نفری تقسیم کردند. گروه اول همزمان ویتامین E و سلیوم مصرف می‌کردند.

گروه دوم ویتامین E و داروی بی‌اثری شبیه به سلیوم مصرف می‌کردند.

گروه سوم سلیوم و داروی بی‌اثری شبیه به ویتامین E مصرف می‌کردند و بالاخره گروه چهارم داروهای بی‌اثری شبیه به ویتامین E و سلیوم مصرف می‌کردند.

اینک بررسی‌های مجدد پس از هفت سال نشان می‌دهد، گروهی که ویتامین E به همراه سلیوم یا سلیوم را به تنهایی مصرف می‌کردند، بیشتر در معرض خطر سرطان پروستات بوده‌اند.

بررسی‌های نهایی نشان داد که مصرف ویتامین E و سلیوم نه تنها سودی به حال بیماران ندارد که در پاره‌ای اوقات می‌تواند مضر هم باشد.

محققان در سال 2008 به افراد شرکت‌کننده در این طرح اعلام کردند که از مصرف مکمل‌های ویتامین E و سلنیوم دست بکشند؛ چراکه نتایج بررسی‌ها نشان می‌داد، این مواد نه تنها تاثیر چندانی بر کاهش سرطان پروستات نداشته بلکه می‌تواند خطر افزایش آن را به دنبال داشته باشد. سرطان پروستات بعد از سرطان پوست، شایع‌ترین نوع سرطان در میان مردان است.

بررسی‌های آماری در سال 2011 نشان می‌دهد که در این سال حدود 250 هزار مورد جدید ابتلا به سرطان پروستات گزارش شده که 34 هزار مورد از آنها به مرگ فرد منجر شده است.

منبع: SCIENCEDAILY