

سودا موجب رفتار تهاجمی در نوجوانان می‌شود

پزشکان هشدار دادند: نوشیدن سودا، خطر بروز رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی را در نوجوانان افزایش می‌دهد.



پزشکان هشدار دادند: نوشیدن سودا، خطر بروز رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی را در نوجوانان افزایش می‌دهد.

بررسی‌ها نشان داده است نوجوانانی که در این آزمایشات روزانه بیش از پنج قوطی سودای غیررژیمی استفاده می‌کردند، رفتارهای تهاجمی بیشتری در مواجهه با اطرافیانشان داشتند و همچنین طی سال گذشته، بیشتر تفنگ یا چاقو با خود حمل می‌کردند.

این نتایج حتی پس از در نظر گرفتن سایر عوامل موثر در بروز پرخاشگری از جمله سن، الکل، سیگار و نیز تعداد دفعات شام خوردن در جمع خانواده، یکسان بودند.

بنا بر گزارش مجله آنلاین لایوساینس، در مطالعات قبلی نیز ارتباط بین مصرف تنقلات و فست فودها با پرخاشگری مشاهده شده است.

متخصصان دانشگاه [#171](#) ورمونت» با ارزیابی پاسخ‌های جمع آوری شده از 1878 نوجوان از 22 مدرسه دولتی در [#171](#) بوستون» خاطرنشان کردند که احتمالاً کافئین و قند موجود در سودا به طور مستقیم روی رفتار نوجوانان تاثیر می‌گذارد. البته این احتمال هم وجود دارد که افراد پرخاشگر گرایش و ولع بیشتری به مصرف سودا دارند.

شرح این ارزیابی‌ها در مجله آنلاین [#171](#)؛ پیشگیری از مصدومیت» منتشر شده است.