

خوراک لوبیا عروس

مواد لازم را آماده کنید که بسته به سلیقه تان هم می توانید حلقه حلقه و هم نگینی خورد کنید، لوبیا عروس را 15 دقیقه جداگانه بپزید و سپس مواد آماده شده را به آن اضافه کرده، نمک، فلفل و ادویه ی لازم را نیز اضافه کنید و 45 دقیقه زمان دهید تا با هم بپزند، سپس با روغن زیتون میل کنید.

مواد لازم

لوبیا عروس: 2 پیمانه
سیب زمینی : 1 عدد متوسط
فلفل دلمه ای : نصف عدد
قارچ : 6 عدد متوسط
هویج : 2 عدد متوسط
گوجه فرنگی : 6 عدد متوسط
روغن زیتون : به میزان لازم
نمک، فلفل قرمز، ادویه کاری: به میزان لازم

طرز تهیه

مواد لازم را آماده کنید که بسته به سلیقه تان هم می توانید حلقه حلقه و هم نگینی خورد کنید، لوبیا عروس را 15 دقیقه جداگانه بپزید و سپس مواد آماده شده را به آن اضافه کرده، نمک، فلفل و ادویه ی لازم را نیز اضافه کنید و 45 دقیقه زمان دهید تا با هم بپزند، سپس با روغن زیتون میل کنید.