

## فواید صابون بچه برای پوست‌های خشک

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز گفت: افرادی که به عارضه خشکی پوست مبتلا هستند، هنگام استحمام باید از روغن‌ها و لوسیون‌های مرطوب‌کننده استفاده کنند.



جام جم آنلاین: عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز گفت: افرادی که به عارضه خشکی پوست مبتلا هستند، هنگام استحمام باید از روغن‌ها و لوسیون‌های مرطوب‌کننده استفاده کنند.

دکتر سیما رسایی در گفت‌وگو با ایسنا افزود: در فصل تابستان با توجه به مرطوب بودن هوا، افراد کمتر با عارضه خشکی پوست مواجه می‌شوند، ولی با آغاز فصل پاییز و زمستان، رطوبت هوا کاهش می‌یابد و به همین دلیل عارضه خشکی پوست هم شایع می‌شود.

وی اظهار کرد: خشکی پوست ممکن است از عوارض کم‌کاری غده تیروئید، سوءتغذیه و کمبود ویتامین‌های مختلف در بدن باشد. عوامل ارثی هم می‌تواند در بروز این عارضه موثر باشد.

رسایی تصریح کرد: آزمایش سرشستی عارضه‌ای است که با خشکی و خارش پوست همراه است و در صورتی که رطوبت پوست کاهش یابد، شدت آن هم افزایش می‌یابد.

این متخصص پوست و مو خاطرنشان کرد: شستشوی مداوم صورت و بدن با صابون و مواد شوینده قلیایی، خشکی پوست را افزایش می‌دهد. صابون‌های بچه کمتر موجب خشکی پوست می‌شوند و به افرادی که مبتلا به این عارضه هستند، توصیه می‌شود از این نوع صابون‌ها استفاده کنند.