

آب سیب برای درمان تب کودکان مفید است

یک متخصص کودکان با اشاره به راه‌های غیردارویی درمان تب کودکان گفت: خوردنی‌های مفید مانند آب سیب و شست و شوی بدن با آب ولرم برای درمان تب کودکان مفید است.



سلامت نیوز: یک متخصص کودکان با اشاره به راه‌های غیردارویی درمان تب کودکان گفت: خوردنی‌های مفید مانند آب سیب و شست و شوی بدن با آب ولرم برای درمان تب کودکان مفید است.

محمد یاریگرویش در گفت‌وگو با فارس تب را یکی از علائم شایع بیماری‌های کودکان دانست و گفت: زمانی که پدر و مادر احساس می‌کنند فرزندشان تب دارد بسیار نگران می‌شوند؛ به ویژه اگر در سابقه خانوادگی کودک تب و تشنج وجود داشته باشد، آنها سعی می‌کنند تا زمان دسترسی به پزشک به هر شکلی که می‌توانند درجه حرارت بدن کودکشان را کاهش دهند.

این متخصص کودکان با تأکید بر نقش مثبت تب به عنوان یک وسیله دفاعی خوب به ویژه در کنترل عفونت‌ها تصریح کرد: وجود تب شدید همراه با هذیان و حتی لرز، پزشک معالج را وادار به انجام اقدام مناسب و سریع می‌کند.

وی با اشاره به استفاده رایج از داروهایی نظیر استامینوفن و بروفن برای کاهش درجه حرارت بدن ادامه داد: می‌توان با اقدامات غیر دارویی نیز سبب کاهش تب شد که چنین اقداماتی شامل کاهش درجه حرارت محیطی که کودک در آن قرار دارد، نگهداری در اتاق خنک با درجه حرارت مناسب، انتخاب پوشش مناسب و راحت برای کودک و استفاده از لباس‌های خنک و سبک نمونه‌ای از این اقدامات است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام پاشویه یا شست و شوی بدن با آب ولرم و فاقد الکل و فراهم کردن امکان استراحت کافی برای کودک مبتلا به تب را در کاهش اضطراب و بی‌قراری کودک مؤثر دانست و گفت: متوسل شدن به سفارش ائمه مانند خواندن دعای نور و استفاده از خوردنی‌های مفید مانند آب سیب نیز برای درمان تب مفیدند.