



تأثیر مفید زنجبیل در مبارزه با سرطان کولورکتال

نتایج ابتدایی پژوهشی که در روزنامه‌ی Cancer Prevention Research به چاپ رسید از پتانسیل ضدسرطانی زنجبیل خبر می‌دهد.

مصرف زنجبیل می‌تواند نقش موثری در پیشگیری از سرطان کولورکتال ایفا کند.

نتایج ابتدایی پژوهشی که در روزنامه‌ی Cancer Prevention Research به چاپ رسید از پتانسیل ضدسرطانی زنجبیل خبر می‌دهد.

در واقع مصرف این ریشه‌ی مفید، باعث کاهش التهاب روده‌ای می‌شود.

التهاب روده احتمال ابتلا به سرطان کولورکتال را افزایش می‌دهد و زنجبیل با کاهش این التهاب‌ها از بروز سرطان کولورکتال پیشگیری به عمل می‌آورد.

محققان مرکز دارویی دانشگاه میشیگان ایالات متحده‌ی آمریکا، 30 داوطلب را تحت نظر گرفتند تا تأثیر زنجبیل را روی التهاب روده مورد بررسی قرار دهند.

این افراد به دو گروه تقسیم شدند:

گروه اول روزانه و به مدت 25 روز یک مکمل حاوی 2 گرم پودر زنجبیل دریافت کردند و به گروه دوم پلاسبو یا همان دارو نما داده شد.

محققان میزان التهاب روده‌ای در هر دو گروه را قبل و بعد از مصرف مکمل مورد بررسی قرار دادند.

نتایج نشان داد در پایان این 25 روز، سطح التهاب روده در افرادی که مکمل زنجبیل مصرف کردند به میزان 28 درصد کاهش داشته است در حالی که این التهاب در افرادی که پلاسبو یا دارونما مصرف کرده بودند هیچ تغییری نکرده بود.