



بازی‌های ویدئویی فیزیک مغز را تغییر می‌دهند

پژوهشگران بریتانیایی دریافته‌اند: بازی‌های ویدئویی باعث ایجاد تغییرات فیزیکی در مغز می‌شوند که این امر به ایجاد مشکلات رفتاری و مشکلات رفتاری و روانی منجر می‌شود.

پژوهشگران بریتانیایی دریافته‌اند: بازی‌های ویدئویی باعث ایجاد تغییرات فیزیکی در مغز می‌شوند که این امر به ایجاد مشکلات رفتاری و روانی منجر می‌شود.

سوزان گرین فیلد رییس پیشین انستیتوی «روپال» در این خصوص به دیلی تلگراف گفت: فناوری‌هایی نظیر بازی‌های ویدئویی می‌توانند به صورت موقت یا دائمی برخی از ارتباطات نورونی مغز را از کار بیندازند.

وی افزود: مغز انسان به گونه‌ای تکامل یافته است که با محیط اطراف سازگار شود و در صورت تغییر محیط اطراف، مغز نیز متاثر می‌شود.

گرین فیلد خاطرنشان کرد: فناوری‌های تصویری به شدت محرک هستند که این امر در فعالیت مغز اختلال ایجاد می‌کند.

وی می‌گوید: کودکان به طور میانگین از 10 تا 11 سالگی دو هزار ساعت را در مقابل صفحات نمایشی سپری می‌کنند.